

جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي



الجامعة : القادسية
الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم : العلوم النظرية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضرالثلاثي : علي مهدي هادي
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : الدكتوراه
مكان العمل : تربية بدنية وعلوم رياضة

استمارة انجاز الخطة التدريسية للمادة

اسم	علي مهدي هادي										
البريد الالكتروني	draljamuly@yahoo.com										
اسم المادة	الفلسفة الرياضية										
مقرر الفصل											
اهداف المادة	معرفة الرويا الواضحة بالأسس الصحيحة مستوى حاجة الرياضي من الطاقة والتغيرات الفسيولوجية التي تحصل في الجسم نتيجة الأحمال التدريبية العالية والمختلفة حسب نوع وشدة الفعالية .										
التفاصيل الاساسية للمادة											
الكتب المنهجية	نظريات وتطبيقات في علم الفلسفة الرياضية										
المصادر الخارجية	شبكة الانترنت ومتابعة كل ما هو جديد في مجال القياس الفسيولوجي للجميع وضائف اجهزة الجسم في المجال الرياضي										
تقديرات الفصل	<table border="1"><thead><tr><th>الفصل الدراسي</th><th>المختبر</th><th>الامتحانات اليومية</th><th>المشروع</th><th>الامتحان النهائي</th></tr></thead><tbody><tr><td>مثلا ٢٥%</td><td>مثلا ٠٠%</td><td>مثلا ٠٠%</td><td>-</td><td>مثلا ٥٠%</td></tr></tbody></table>	الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي	مثلا ٢٥%	مثلا ٠٠%	مثلا ٠٠%	-	مثلا ٥٠%
الفصل الدراسي	المختبر	الامتحانات اليومية	المشروع	الامتحان النهائي							
مثلا ٢٥%	مثلا ٠٠%	مثلا ٠٠%	-	مثلا ٥٠%							
معلومات اضافية	تكليف الطلبة بتقديم واجبات عن اي جهاز من اجهزة الجسم من اجل تشجيع الطلبة وتحفيزهم على الية كتابة المقالات العلمية وطريقة كتابة المصادر .										

الجامعة : القادسية
الكلية : التربية البدنية وعلوم الرياضة
القسم : العلوم النظرية
المرحلة : الثالثة
اسم المحاضرالثلاثي :علي مهدي هادي
اللقب العلمي : استاذ مساعد
المؤهل العلمي : الدكتوراه
مكان العمل: تربية بدنية وعلوم رياضة



جمهورية العراق
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جهاز الاشراف والتقويم العلمي

استمارة الخطة التدريسية للمادة

الملاحظات	المادة العلمية	المادة النظرية	التاريخ	الرقم
		اساسيات في علم الفسيولوجي		١
		اهمية الفسيولوجي في التدريب الرياضي		٢
		المصطلحات الاسياسية في الفسيولوجيا		٣
		الجهاز العصبي		٤
		انواع الخلايا العصبية		٥
		وظائف الجهاز العصبي في المجال الرياضي		٦
		الهormونات وانواعها		٧
		ميكانيكية عمل الهرمون		٨
		الهormونات والنشاط الرياضي		٩
		الجهاز العضلي		١٠
		اعضاء الحس في العضلة		١١
		الية حدوث الانقباض العضلي التغذية		١٢
		الكاربوهدرات		١٣
		الدهون		١٤
		البروتينات		١٥
		الوظائف الحيوية والفسيولوجية للمصادر الطاقة		١٦
		عطلة نصف السنة		
		مفهوم واهمية الطاقة في المجال الرياضي		١٧
		النظام الفوسفاجيني (ATP)		١٨
		نظام حامض اللاكتيك (LA)		١٩
		النظام الاوكسجيني		٢٠
		القلب - حجم القلب - حجم الضربة		٢١
		العوامل المؤثرة على ضغط الدم		٢٢
		تأثير النشاط الرياضي على الدم		٢٣
		الجهاز التنفسي - ميكانيكية التنفس		٢٤
		مؤشرات لياقة الجهاز التنفسي		٢٥
		الجهاز التنفسي والنشاط الرياضي		٢٥
		الاستشفاء ومراحله		٢٦
		الاسسس البيولوجية للاستشفاء		٢٧
		انواع الاستشفاء		٢٨
		الريلاضة والبيئة المحيطة		٢٩
		الاصابات الحرارية		٣٠
		العوامل الرئيسية التي تساعد على منع فقدان الحرارة		٣١
		تأثير المرتفعات على المستوى الرياضي		٣٢

توقيع العميد :

توقيع الاستاذ :

Republic of Iraq

The Ministry of Higher Education

& Scientific Research



University: Al-QADISIYA

Department: PHYSICAL
EDUCATION AND SPORT
SCIENCE

Stage:

Lecturer name:

Academic Status:

Qualification:

Flow up of implementation celli pass play

Course Instructor	Type your name here : ALI MAHDE HADE				
E_mail	Type your mail as : draljamuly@yahoo.com				
Title	Type here course title : AL FCYLOOJE				
Course Coordinator	Type here the came of course coordinator				
Course Objective	Type here vourse objectives				
Course Description	Type here course description				
Textbook	Type here textbook (title,author,edition,publisher,year)				
Course Assessment	Term Tests	Laboratory	Quizzes	Project	Final Exam
	As (25%)	As (00%)	As (00%)	----	As 50%)
General Notes	Type here general notes regarding the course				

Republic of Iraq

The Ministry of Higher Education

& Scientific Research



University:

College:

Department:

Stage:

Lecturer name:

Academic Status:

Qualification:

Place of work:

Course weekly Outline

week	Date	Topics Covered	Lab. Experiment Assignments	Notes
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
Half-year Break				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Instructor Signature:

Dean Signature: