

Akram Hussein Jabur Barak al-Janabi

Iraq 1/1/1979

Iraq was the Champions of youth track and field games for short distances ( 100m and 200m) and one Champions Iraqi universities for short distances as well as one of Iraq's Champions for short distances applicants category .Qadisiyah University team coached track and field games since 2003 and so far promising and many of Iraq's heroes, including the owners of the Iraqi standard numbers for short distances. Iraqi coach games arena and in the field is full of special needs and the candidates for the 2012 London Olympics and promising a lot of heroes owners Iraqi and Asian indices and still

Date first appointed to the Ministry of Higher Education: in Qadisiyah

2002/11/22 University College of Physical Education

Title: Assistant professor of history get it: 22/7/2012

Head of individual games for the academic year 2014 until now

Member of the Faculty of Physical Education

And assistant professor of training and athletics in primary and graduate

Mobile number: 009647801340784 [akramalgnabe@yahoo.com](mailto:akramalgnabe@yahoo.com)

الاسم : أكرم حسين جبر براك الجنابي

تولد : ديوانية /العراق /١/١ / ١٩٧٩ رقم الموبايل

[akramalgnabe@yahoo.com](mailto:akramalgnabe@yahoo.com) ٠٧٨٠١٣٤٠٧٨٤

حاصل على [Akram.hussein@qu.edu.iq](mailto:Akram.hussein@qu.edu.iq)

شهادة البكالوريوس والماجستير والدكتوراه من جامعة القادسية كلية التربية الرياضية . تخصص تدريب رياضي /العاب الساحة والميدان

كان بطل شباب العراق بألعاب الساحة والميدان للمسافات القصيرة (١٠٠م و ٢٠٠م ) واحد أبطال الجامعات العراقية للمسافات القصيرة كذلك احد أبطال العراق للمسافات القصيرة فئة المتقدمين .

درب منتخب جامعة القادسية بألعاب العاب القوى منذ عام ٢٠٠٣ ولحد الآن واعد العديد من أبطال العراق ومنهم أصحاب الأرقام القياسية العراقية للمسافات القصيرة . مدرب منتخب العراقي بألعاب العاب القوى لذو الاحتياجات الخاصة والمرشحين لأولمبياد لندن ٢٠١٢ واعد الكثير من الابطال أصحاب الأرقام القياسية العراقية والاسيوية وما زال اشرف على تدريب المنتخب الوطني العراقي لذو الاحتياجات الخاصة المشارك في دورة الالعاب الاسوية كوالالمبور (ماليزا) ٢٠١٣ واحرز لابعوه عدد من المدايات الذهبية والفضية والبرونزية .

تاريخ اول تعيين في وزارة التعليم العالي : ٢٠٠٢/١١/٢٢

اللقب العلمي : أستاذ مساعد تاريخ الحصول عليه : ٢٠١٢/٧/٢٢

المناصب الادارية : رئيسفرع الالعابالفردية لعام ٢٠١٤

عضو في العديد من اللجان ومنها :

١- لجنة الترجمة

٢- لجنة الدراسات العليا

شارك في اكثر من 6 مؤتمرات وندوات علمية دولية واكثر من 10 مؤتمرات محلية ومنها :

١- المؤتمر العلمي السادس عشر لبحوث التربية الرياضية لكليات واقسام التربية الرياضية  
جامعة بابل ٢٠٠٧ .

٢- مؤتمر جامعة القادسية كلية التربية الرياضية لعام ٢٠٠٨ .

٣- المؤتمر القطري العلمي الأول لعلوم التدريب والفسلجة الرياضية كلية التربية الرياضية  
جامعة البصرة لعام ٢٠١٠ .

٤- المؤتمر العلمي الأول للبايوميكانيك لكليات واقسام التربية الرياضية في العراق في رحاب  
كلية التربية الرياضية جامعة القادسية ٢٠٠٩ .

٥- لمؤتمر العلمي الثاني لعلوم التدريب والفسلجة جامعة البصرة كلية التربية الرياضية  
٢٠١٠ .

٦- المؤتمر العلمي الثاني للبايوميكانيك لكليات واقسام التربية الرياضية في العراق في جامعة  
القادسية ٢٠١٠ .

٧- المؤتمر العلمي الثالث للبايوميكانيك كلية التربية الرياضية /جامعة القادسية

٨- المؤتمر العلمي الدوري الثامن عشر لكليات واقسام التربية الرياضية في جامعة الموصل  
٢٠١٢ .

٩- المؤتمر الدولي الاول في جامعة الكوفة كلية التربية للبنات قسم التربية البدنيو علوم  
الرياضة ٢٠١٦ .

#### المؤتمرات والندوات العلمية الدولية .

١- المؤتمر العلمي الدولي الأول /كلية التربية الرياضية جامعة بغداد /٢٠١٢

٢- المؤتمر العلمي الرياضي الثامن والثاني للأبداع الرياضي كلية التربية الرياضية في  
الجامعة الأردنية لعام ٢٠١١ .

٣- الملتقى العلمي الدولي الأول بجامعة العقيد اكلي محند اول حاج في الجزائر (البويرة)  
( ٢٠١٢ .

٤- المؤتمر العلمي المشترك الأول (بنشر دولي ومحلي لقسم تدريب مسابقات الميدان  
والمضمار ) كلية التربية الرياضية للبنات جامعة حلوان ٢٠١٢ جمهورية مصر  
العربية .

٥- المؤتمر العلمي الرياضي لكليات التربية الرياضية في الجامعات الأردنية والخامس  
للإبداع الرياضي لعام ٢٠١٣ .

٦- المؤتمر الدولي في تونس ٢٠١٤ .

٧- الندوة العلمية (الرياضة للجنسين ) انقرة / تركيا - الرياضة للجنسين ٢٠١٤ في  
جامعة هاجتية .

٨- المؤتمر الدولي في تايلند لعلوم التربية البدنية ٢٠١٥ .

٩- الندوة العلمية لتفعيل الفتاة والمرأة في الرياضة الجمهورية الاسلامية الايرانية /طهران  
١٤-١٥ /١٢/ ٢٠١٥ جامعة الزهراء .

واشرف على اعداد عدد من رسائل الماجستير والدكتوراه له اكثر من ٢٧ بحث منشور داخل  
وخارج العراق منها .

١- الضغوط النفسية لدى بعض مدربي الملاكمة في القطر العراقي .

٢- استخدام نسب مختلفة من فوسفات الكرياتين وأثره على انجاز المسافات القصيرة  
(٤٠٠,٢٠٠,١٠٠م)

٣- تناول الكرياتين وأثره على بعض القياسات اللانثروبومترية . والسرعة والكتلة العضلية .

٤- تماسك فرق البريد (٤×١٠٠) و (٤×٤٠٠) وعلاقته بإنجاز وترتيب الفرق .

٥- انتقاء وتصنيف طلاب المدارس المتوسطة وفقا لعناصر اللياقة البدنية لممارسة العاب  
الساحة والميدان .

٦- علاقة الاستجابة الانفعالية بقرارات حكام كرة القدم الدرجة الثانية محافظة الديوانية

٧- اثر برنامج حركي قائم على الإبداع لتقليل النشاط الحركي الزائد لدى الأطفال بأعمار  
(٤-٦) سنة .

- ٨- نسبة مساهمة أشكال مختلفة من السرعة في انجاز عدو ١٠٠ م .
- ٩- موقع الانجاز العراقي لفعاليات العاب القوى لعام ٢٠٠٨ بالنسبة للأرقام العالمية .
- ١٠- اثر كسر حاجز الانجاز لرامي النقل لذوي الاحتياجات الخاصة (فئة ٥٤) في محافظة القادسية .
- ١١- نسبة مساهمة المتغيرات الكينماتيكية خلال المسافات التحليلية في الانجاز عدو ١٠٠م للرجال
- ١٢- تصميم اختباري للإحساس بالمسافة والإحساس بالزمن لعدو ١٠٠م شباب .  
وعلاقته بانجا ٤٠٠م للمكفوفين فئة (b12, b13) t
- ١٣- تصميم وبناء وتطبيق مقياس لتقييم تنظيم بطولات العاب القوى .
- ١٤- تأثير التدريب وفق ثابت السباق بأسلوبين مختلفين لتدريب مطولة السرعة وبعض المتغيرات الفسيولوجية والانجاز لدى عدائين ١٠٠م الشباب .
- ١٥- دراسة الاكتئاب النفسي وتنظيم افرازات الغدة الكظرية لذو الاحتياجات الخاصة الممارسين وغير الممارسين للنشاط الرياضي (العاب القوى) باختلاف نوع العوق
- ١٦- علاقة بعض المتغيرات الكينماتيكية بانجاز رمي الرمح لذو الاحتياجات الخاصة فئة ٤٠ ابطال العالم .
- ١٧- انتقاء وتصنيف طلاب المدارس الابتدائية وفقاً للعناصر البدنية والحركية وبعض القياسات الانثروبومترية لممارسة العاب القوى .
- ١٨- اثر منهج تاهيلي لاستدارة الكتفين في بعض المتغيرات الكينماتيكية والانجاز لدى عدائين السرعة .
- ١٩- علاقة بعض المتغيرات الكينماتيكية بإنجاز رمي الرمح لذو الاحتياجات الخاصة فئة ٤٠ short man .
- ٢٠- اثر منهج تدريبي مقترح بإجهاز مبتكر في بعض المتغيرات الكينماتيكية لاجتياز العارضة والانجاز القفز العالي بطريق فسبري قلوب .
- ٢١- نسبة مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية بإنجاز مراحل الوثب الطويل .
- ٢٢- Relationship of some Kinematic variables of disabled players , (37) category for an 100 m running of youth
- ٢٣- علاقة القوة العضلية للعضلات العاملة والمضادة بإنجاز المراحل الفنية لدى عدائي منتخب جامعة القادسية بسباق عدو ١٠٠ متر .

24-THE IMPACT OF A TRAINING CURRICULUM BY ADDITIONAL WEIGHTS IN THE DEVELOPMENT OF BEARING SPEED AND STRENGTH AND SOME KINEMATICAL VARIABLES AND COMPLETION OF 1.500 METERS – YOUTH.

الف كتاب باللغة الانكليزية وصدر عن دار نشر سكلور برس الالمانية وهو دار يقوم بنشر الكتب بسبعة لغات وهو منشور حاليا الالكتروني .

**The Training and the Analysis of kinematik for Ran Middle Distance**

كذلك كتاب

التحليل الفني والبايوميكانيكي للالعاب العشرية للرجال والسباعية للنساء وطرائق تدريبهما، دار نيبور للطباعة والنشر ، ٢٠١٦ .

حاصل على شهادة القيادات الادارية جامعة القادسية

حاصل على الدورة الاسيوية فئة ( سي ) بكرة القدم

حاصل على الدورة اللياقة البدنية من قبل المنظمة السويدية

ت	عنوان البحث	تاريخ النشر	رقم الصفحة	جهة النشر	البلد
١	الضغوط النفسية لدى مدربي الملاكمة في العراق	٢٠٠٦	٧٣- ٨٨	مجلة جامعة القادسية لعلوم التربية الرياضية المجلد ٧/ العدد ٧	العراق
٢	استخدام نسب مختلفة من فوسفات الكرياتين وأثرها على انجاز المسافات القصيرة (١٠٠,٢٠٠,٤٠٠)	٢٠٠٦	٨٤	مجلة علوم التربية الرياضية المجلد ٥/ العدد ١/ جامعة بابل	العراق
٣	انتقاء وتصنيف طلاب المدارس المتوسطة وفقا لعناصر اللياقة البدنية للممارسة فعاليات العاب الساحة والميدان	٢٠٠٨	١٥- ٢٨	مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية/عدد ٢ خاص ببحوث المؤتمر مجلد ٨/	العراق
٤	تناول الكرياتين وأثره على بعض القياسات اللانثروبومترية والسرعة والكتلة العضلية	٢٠٠٨	٤/٢١	جامعة ميسان	العراق
٥	تماسك فرق التربية الرياضية في بريد (٤م×١٠٠م)و(٤م×٤٠٠م) وعلاقتها بانجاز وترتيب الفرق	٢٠٠٧	١٩٨	مجلة علوم التربية الرياضية عدد خاص بالمؤتمر العلمي الدولي ١٦ /جامعة بابل	العراق
٦	نسبة مساهمة أشكال مختلفة من السرعة في انجاز عدو ١٠٠م	٢٠٠٩	٩/١٤	جامعة واسط	العراق

٧	أثر كسر حاجز الانجاز لرماة الثقل ذو الاحتياجات الخاصة فئة ٥٤ في محافظة القادسية	٢٠٠٩ - ٢٠١٠	١٠٧- ١٢٠	مجلة المؤتمر العلمي /للتدريب والفلسفة الرياضية	العراق الدي صرة
١٠	اثر برنامج حركي قائم على الإبداع لتقليل النشاط الحركي الزائد لدى الأطفال بأعمار (٤-٦) سنة .	٥- ٦/١٠/ ٢٠١١	٨٩	الجامعة الاردنية /كلية التربية الرياضية	عمان الاردن
١١	تصميم اختباري للإحساس بالمسافة والإحساس بالزمن وعلاقته بانجاز ٤٠٠م للمكفوفين فئة ( b13,b12T )	٢٠١٢	١٥٠- ١٦٧	مجلة المثنى لعلوم التربية الرياضية المجلد ١/ العدد ١	العراق
١٢	تصميم وبناء وتطبيق مقياس لتقييم تنظيم بطولات العاب القوى .	٢٠١٢		مجلة القدس لعلوم التربية الرياضية مجلد ١٢/ العدد ٢/	العراق
١٣	انتقاء وتصنيف طلاب المدارس الابتدائية وفقا للعناصر البدنية والحركية وبعض القياسات الانثروبومترية لممارسة العاب القوى .	٢٠١٢	٩٧	الرياضة علوم وفنون /عدد خاص بالمجلة العلمية ؟ جامعة حلوان / القاهرة	مصر
١٤	نسبة مساهمة المتغيرات الكينماتيكية خلال المسافات التحليلية في الانجاز عدو ١٠٠م للرجال	٢٠١٢	٢١٧	جامعة بابل /مجلة علوم التربية الرياضية / العدد ٣ /مجلد ٥	العراق
١٥	نسبة مساهمة بعض المتغيرات الكينماتيكية بإنجاز مراحل الوثب الطويل .	٢٠١٣	١٢١- ١٣٤	مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية مجلد ١٤/العدد/٢	العراق
١٦	موقع الانجاز العراقي لفعاليات العاب القوى لعام ٢٠٠٨ بالنسبة للأرقام العالمية .	٢٠١١		مجلة واسط للعلوم الإنسانية	العراق
١٧	اثر منهج تاهيلي لاستدارة الكتفين في بعض المتغيرات الكينماتيكية والانجاز لدى عدائين السرعة	٢٠١٣		جامعة بغداد	العراق
١٩	علاقة بعض المتغيرات الكينماتيكية بإنجاز رمي الرمح لذو الاحتياجات الخاصة فئة ٤٠ short man .	٢٠١٣	٣٠٥- ٣٢٠	جامعة القادسية	العراق
٢٠	اثر منهج تدريبي مقترح بإجهاز مبتكر في بعض المتغيرات الكينماتيكية لاجتياز العارضة والانجاز القفز العالي بطريق فسبري فلوب .	٢٠١٣	٢٨٩- ٣٠٦	مجلد ١/ الجامعة الأردنية /عمان	الأردن
٢١	علاقة الاستجابة الانفعالية بقرارات حكام كرة القدم الدرجة الثانية محافظة الديوانية	٢٠١١		مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية العدد/٣ المجلد ١١/	العراق
٢٢	تأثير التدريب وفق ثابت السباق بأسلوبين مختلفين لتدريب مطاولة السرعة وبعض المتغيرات الفسيولوجية والانجاز لدى عدائي ١٠٠م شباب .	٢٠١٣	١٧٧- ٢٠٤	مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية المجلد ١٣/العدد/١	العراق

العراق	مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية العدد/ ١ مجلد ١٥/		٢٠١٤	علاقة القوة العضلية للعضلات العاملة والمضادة بإنجاز المراحل الفنية لدى عدائي منتخب جامعة القادسية بسباق عدو ١٠٠ متر .	٢٣
السويد د	المجلة السويدية /السويد	-٣٧ ٥١	٢٠١٥	THE IMPACT OF A TRAINING CURRICULUM BY ADDITIONAL WEIGHTS IN THE DEVELOPMENT OF BEARING SPEED AND STRENGTH AND SOME KINEMATICAL VARIABLES AND COMPLETION OF 1.500 METERS – YOUTH	٢٤
تركيا	عدد خاص بالندوة العلمية الرياضة للجنسين /جامعة هاجتبه /انقرا	١٧٤	٢٠١٤	Relationship of some Kinematic variables of disabled players , (37) category for an 100 m running of youth	٢٥
تايلند	عدد خاص بالمؤتمر العلمي الدولي للياقة والصحة لكليات التربية الرياضية	-١٣٠ ١٣٤	2015	Effect variance of muscle strength portion of the hamstring and quadriceps muscle groups on sports injuries	٢٦
ايران	عدد خاص بالندوة العلمية لتفعيل المرأة بالرياضة /جامعة الزهراء /ظهران / ايران	١٠٩	٢٠١٥	Effect Muscular balance of the hamstring and quadriceps muscle groups on sports injuries	٢٧
العراق	جامعة بابل /مجلة علوم التربية الرياضية / العدد /مجلد		٢٠١٥	أثر تمارين المستقبلات الحسية العضلية (P.N.F) في تحسين التوازن العضلي (Muscular balance) والصفات البدنية الخاصة لمتسابقى الوثبة الثلاثية المتقدمين	٢٨
العراق	جامعة بابل /مجلة علوم التربية الرياضية / العدد ٢ /مجلد ٩		٢٠١٥	تأثير تمارين التسهيلات العصبية العضلية ( p.n.f ) في تطوير المرونة والاداء الفني لبعض مسكات المصارعة الرومانية من الوقوف للشباب بوزن (٦٦ و ٧٤) كغم	٢٩
العراق	مجلة القادسية لعلوم التربية الرياضية العدد ٢/مجلد /١٥ الجزء ٢/		٢٠١٥	تأثير التدريب على وفق نسبة مساهمة المتغيرات البايوميكانيكية خلال المراحل الفنية للأنموذج في انجاز رمي الرمح أبطال العراق فئة الشباب	٣٠
الجزائر ر	عدد خاص بالمؤتمر الدولي		٢٠١٤ ٢ /١٩	نسبة مساهمة بعض القياسات الجسمية والقدرات البدنية لأداء بعض المهارات على بساط الحركات الأرضية	٣١



			/	للاعبي الجمباز الفني	
--	--	--	---	----------------------	--

الطلبة الذين اشرف عليهم في دراسة الدكتوراه والماجستير

ت	الاسم	الدراسة	العنوان	السنة
١	حارث عبد الإله	ماجستير		٢٠١٣
٢	محمد طالب موسى	ماجستير		٢٠١٤
٣	أيمن حميد محسن	ماجستير		٢٠١٥
٤	وائل عبد الله اللامي	ماجستير		٢٠١٥
٥	لقاء قابل	ماجستير		٢٠١٦
٦	أياد	دكتوراه		٢٠١٦
٧	يوسف	دكتوراه		٢٠١٦
٨	ارشد ظافر	ماجستير		٢٠١٦
٩	حيدر حميد	ماجستير		٢٠١٦