

## ملخص الرسالة باللغة العربية

# أثر جهاز مقترح في تعلم التلويح الدائري وبعض المتغيرات البايوكينماتيكية على الحصان ذي المقابض

المشرف  
أ.م.د. هشام هندواوي هويدي  
٢٠١٢ م

الباحث  
عبد الحسين ماجد محمد  
١٤٣٣ هـ

تلعب الأجهزة والوسائل المساعدة دور كبير في اكتساب الكثير من النواحي الفنية والمعرفية لتطوير المهارة لدى المتعلم وتسريع عملية التعلم الحركي بالإضافة إلى توفير الوقت و الجهد المبذولين في تعلم مهارات الجمناستك. ومن خلال تدريس الباحث لمادة الجمناستك ومراجعة الخبراء والمختصين بتدريس هذه المهارة لاحظ وجود مشاكل في تعلم مهارة التلويح الدائري على جهاز الحصان ذي المقابض لعدة أسباب أبرزها ضعف الصفات البدنية الخاصة في أداء مهارات جهاز الحصان ذي المقابض لطلاب كليات التربية الرياضية فيطلب مرونة عالية في العمود الفقري ومفصل الورك بالإضافة إلى صفة مطاولة القوة لعضلات الذراعين والكتف لغرض الاستناد والتبديل بعمل الذراعين والتوافق العضلي العصبي ، وكذلك في عضلات الجذع التي تعمل على رفع الجذع للجانبين بمساعدة عضلات الفخذ والساقين هذا من جهة ومن جهة أخرى حصول الأخطاء في بعض الزوايا وعدم تمكن المبتدئين من الحفاظ على مركز كتلة الجسم في مساره المناسب مما يسبب سقوط المتعلم ، أو توقف الحركة وعدم اكتمالها ، لذلك كان من الضروري الاهتمام بالمتغيرات البايوكينماتيكية ، كما أن عدم تمكن اللاعب من الأداء الأولي للمهارة لا يمكنه من تقليد أو أداء ما يحاول تعلمه ليحصل لديه إحساس حركي أولي للمهارة ، فالأداء الحركي من ضرورات التعلم الحركي، كان من الضروري إيجاد وسيلة مساعدة في تعلم هذه المهارة عن طريق تصميم وتصنيع جهاز مقابض تعليمي واتباع مبدأ التدرج في صعوبة الأداء ( قياسات الجهاز) لتسهيل عملية التعلم الحركي.

ويهدف البحث إلى :

- ١- تصميم وتصنيع جهاز مقترح في تعلم التلويح الدائري على الحصان ذي المقابض .
- ٢- التعرف على تأثير الجهاز المقترح في تعلم مهارة التلويح الدائري ، و بعض المتغيرات البايوكينماتيكية على الحصان ذي المقابض .

وكان فرض البحث :

❖ للجهاز المقترح أثر إيجابي في تعلم مهارة التلويح الدائري وبعض المتغيرات البايوكينماتيكية على الحصان ذي المقابض بالجمناستك.

استخدم الباحث في دراسته المنهج التجريبي لملائمته مع طبيعة مشكلة البحث ، إذ طبق على (٣٢) طالباً من طلاب جامعة القادسية كلية التربية الرياضية المرحلة الثالثة ، وتم تقسيمهم على مجموعتين تجريبية وضابطة وتم إعداد منهج تعليمي يتضمن تدريبات ويشتمل على استخدام الجهاز بارتفاعات وزوايا مختلفة . تم إعطاء وحدتين تعليمية ثم اجرا الاختبارات القبليّة ومن ثم أدخل المنهج التعليمي ومن ثم الاختبارات البعدية .

عولجت نتائج الاختبارات بالوسائل الإحصائية الملائمة لمعرفة الفرق بعد تطبيق العمل على الجهاز المقترح باستخدام المنهج التعليمي بين مجموعتي البحث .

واستنتج الباحث الآتي :

- ١- تفوق الجهاز المقترح على جهاز الحصان ذي المقابض (الجهاز القانوني) في المساعدة بتعليم مهارة التلويح الدائري .
- ٢- أن الجهاز المساعد المقترح مناسب لتعلم هذه المستويات من الطلاب إذ يلائم معدل أوزانهم وأعمارهم ومستوى أدائهم ، لتمييزه بصفة إمكانية التدرج بالقياسات والصعوبة.
- ٣- للجهاز المساعد المقترح تميز واضح في تحسين قياسات بعض المتغيرات البايوكينماتيكية المهمة للمجموعة التجريبية مقارنة بالمجموعة الضابطة .

وفي ضوء هذه الاستنتاجات يوصي الباحث بالآتي :

- ١- تعميم فكرة الجهاز المقترح على كليات التربية الرياضية في جامعات القطر لاستخدامه كجهاز تعليمي مساعد في تعليم التلويح الدائري في درس الجمناستك ، وفي قاعات الجمناستك والمراكز التدريبية .
- ٢- إجراء بحث لمعرفة فائدة الجهاز المقترح لفئة الناشئين .
- ٣- إجراء بحث لمعرفة إمكانية استخدام الجهاز المقترح في تعليم مهارة المرجحة المقصية .



# Effect of suggested multi purposes apparatus in teaching circular waving and some biomechanical variables in pommel horse

importance of research appears through using helpful means to get skill and knowledge to develop motor learning process of learning and teaching gymnastics skills .

## research problem :

it is noticed there are problems in learning circular waving skill so many reasons , like weakness of physical features that effect on performance of handle horse for student of physical education college , so this requires high flexibility in spine and hip joint , as well as strength endurance for muscles arms for stable and changing by arms work . the body muscles that raise body to sides by helping muscles legs with considerable the errors that accurse in some angles so the beginner could not to keep his center of gravity in right path so he may be fall or movement stop , so the biomechanical variables very important . so create helpful means to teach this skill through designing teaching apparatus and follow gradual concept to simplify motor learning process .

## research aims :

- 1- Designing and making suggested multi purposes apparatus in teaching circular waving in pommel horse
- 2- Identifying effect of suggested multi purposes system in teaching circular waving in pommel horse
- 3- Identifying effect of suggested multi purposes system on some biomechanical variables in pommel horse

## Research hypotheses :

suggested multi PURPOSES apparatus has significant effect in teaching circular waving and some biomechanical variables

the researcher used in this study experimental method according to problems nature , research sample consist of (16) students of third stage / college of physical education / Qadissiya university divided into two groups (experimental & control ) , after that set teaching program consist exercise , pre test done using teaching program and post test .

research results has been managed by using suitable means to identifying effect of using suggested multi purposes apparatus after teaching program

## conclusions :

- 1- suggested multi purposes apparatus better than normal pommel horse apparatus in teaching circular waving skill .
- 2- suggested multi purposes apparatus suitable to teach for student of weight , age and low level performance so it has ability to control measure and difficulty .
- 3- suggested multi purposes apparatus enhance measurements of some biomechanical variables of experimental group comparatively control group

## Recommendations :

- 1- Generalizing this apparatus to colleges of physical education all over Iraq to use as helpful means to teaching circular waving .
- 2- Making more research to identifying the effect of this apparatus for junior players .
- 3- Making more research to identifying the effect of this apparatus in teaching scissors wave .