

ملخص الأطروحة باللغة العربية

عنوان الأطروحة

تقويم حالة الرياضي التدريبية على وفق بعض المؤشرات الوظيفية البدنية والنفسية خلال الفترة الانتقالية لبعض الألعاب الفردية

الباحث

ماجد عزيز الساعدي

المشرف

أ.د حسين علي العلي

أشتمل البحث على خمسة ابواب تضمن الباب الاول التعريف بالبحث الذي تضمن المقدمة واهمية البحث حيث تطرق الباحث الى التطور العلمي والتكنولوجي والذي شمل كل جوانب الحياة وما هذا التطور الا نتيجة أتباع التخطيط العلمي وسعي الباحثين والعلماء وقد نال المجال الرياضي نصيباً كبيراً من هذا التطور وذلك باشسراك كافة العلوم مثل علم النفس والفسلجة والبايو ميكانيك والتدريب الرياضي من اجل الارتقاء بالمستوى الرياضي سواء كان باللعب الجماعية او الفردية الا ان الدول المتقدمة تبذل اهتماماً كبيراً باللعب الفردية كونها مؤشر حقيقي على مدى تقدم الدول وان معظم الألعاب الفردية تحتاج بشكل عام الى كل القدرات الوظيفية والنفسية والبدنية والاهتمام الجيد بكافة مراحل التدريب الا ان الباحث يرى ان هناك عدم اهتمام واهمال واضح للفترة الانتقالية من قبل اللاعبين والمدربين ومن هنا تكمن اهمية البحث من خلال اجراء مجموعة من الاختبارات خلال فترات متعددة من الفترة الانتقالية ان مشكلة البحث تكمن في ان بعض الرياضيين في العراق يمارسون في الفترة الانتقالية بعض الانشطة الترويحية البسيطة واخرون لا يمارسون أي نشاط اطلاقاً في هذه الفترة وان هذه الممارسات العشوائية لمثل تلك الانشطة تكون غير مقننة وفق المكونات التدريبية المحددة وهذا ما يسبب في عدم معرفة وادراك المدربين بالحالة الوظيفية وبالمستوى البدني والحالة النفسية للرياضي مما يشكل حالة سلبية على الرياضي خلال الموسم الرياضي .
وقد هدف البحث الى :

* التعرف على مستوى الفروق بين الاختبارات لبعض المؤشرات الوظيفية والقدرات البدنية والسمات النفسية خلال الفترة الانتقالية .

اما فروض البحث فقد أشتملت على :

توجد فروق دالة احصائياً بين اختبارات المؤشرات الوظيفية والقدرات البدنية والسمات النفسية ولصالح الاختبار الاول

اما مجالات البحث فقد كانت .

١- المجال البشري : رياضي منتخب شباب العراق للتنس والريشة الطائرة وركض ٤٠٠ متر حرة و ٤٠٠ متر حواجز

٢- المجال الزمني : للفترة من ٢٥ / ٩ / ٢٠١٠ ولغاية ١ / ٨ / ٢٠١٠ .

٣- المجال المكاني : محافظة بغداد ، بابل ، كربلاء ، النجف ، واسط .

اما الباب الثاني فقد تضمن الدراسات النظرية حيث تم التطرق الى اهم المواضيع التي لها علاقة بمجال الدراسة .

اما الباب الثالث فقد تضمن منهجية البحث واجراءات الميدانية اذ استخدم الباحث المنهج الوصفي لملائمة لطبيعة البحث اما عينة البحث فقد شملت على منتخب شباب العراق ٦ لاعبين والريشة الطائرة ٦ لاعبين والساحة والميدان ٤٠٠ متر حرة و ٤٠٠ متر حواجز ٦ لاعبين ليصبح العدد الكلي ١٨ لاعب بعدها اجرى الباحث التجربة الاستطلاعية والتجربة الرئيسية وقد استخدم الباحث الوسائل الاحصائية المناسبة في ايجاد النتائج وبما يتناسب مع اهداف الدراسة .

اما الباب الرابع

فقد تضمن عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها من خلال استخدام الوسائل الاحصائية المناسبة .
اما الباب الخامس فقد تضمن الاستنتاجات والتوصيات اذ استنتج الباحث ما يلي :

واستنتج الباحث

- هناك فروض دالة معنوياً بين الاختبارات الثلاثة للمتغيرات الوظيفية والبدنية وال نفسية
ولصالح الاختبار الاول .

- هنالك انخفاض واضح في القبول البدني والوظيفي وال نفسي لدى أبطال القطر العراقي بالفترة الانتقالية .

وأهم ما يوصي به الباحث

- ضرورة الاهتمام الكبير بالفترة الانتقالية اسوه بباقي فتراه التدريب ووضع برنامج تدريبي لهذه الفترة .