

ملخص الرسالة باللغة العربية

عنوان الرسالة

(القلق المتعدد الأبعاد وعلاقتها بدقة أداء

بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة)

الباحث

أياد ناصر حسين كاظم العزاوي

المشرف

أ.د. علي سلوم جواد الحكيم

الباب الأول :

مقدمة البحث وأهميته

إن لعبة كرة الطائرة من الألعاب الفرعية والمشوقة لدى عدد كبير من دول العالم وتتميز بالسرعة والإثارة والتشويق خاصة بعد التعديلات القانونية الجديدة . وفي ظل التطورات الكبيرة التي أدخلت في مجال التدريب بدا الاهتمام بعلم النفس الرياضي بوصفه علماً مهماً لتحقيق الإنجاز الرياضي ورفع مستوى الإعداد الفني والخططي

المشكلة

إن الحالة النفسية لها الأثر الكبير في الإنجاز الرياضي سواء كان ذلك سلباً أو إيجاباً إذ يعد القلق من السمات الشخصية التي تؤثر في أداء اللاعب قبل المنافسات الرياضية إذ أكد الخبراء والمختصون إن للقلق تأثيراً مباشراً في أداء اللاعب ولذلك فإن هناك علاقة ارتباط بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) ودقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة .

الأهداف

1. التعرف على القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) لدى لاعبي أندية الدرجة الأولى بالكرة الطائرة لمنطقة الفرات الأوسط .

2. التعرف على دقة أداء بعض المهارات الأساسية بالكرة الطائرة لدى لاعبي أندية الدرجة الأولى بالكرة الطائرة .

3. التعرف على العلاقة بين القلق المتعدد الأبعاد ودقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة .

الفرض

افترض الباحث أن هناك علاقة ذات دلالة إحصائية بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) ودقة أداء بعض المهارات الأساسية لدى لاعبي الكرة الطائرة .

الباب الثاني : الدراسات النظرية والمشابهة

ويشمل الدراسات النظرية التي لها علاقة مباشرة بالدراسة واشتملت على القلق وأنواعه ومستويات القلق وأساليب التعرف على القلق والدقة الحركية وأهميتها في الأداء الحركي والمهارات الأساسية بالكرة الطائرة ومنها مهارتي الإرسال من الأعلى (تنس) ومهارة استقبال الإرسال بالذراعين من الأسفل وكذلك الدراسات المشابهة للتعرف على أوجه التشابه والاختلاف بينهما وبين الدراسة الحالية .

الباب الثالث : إجراءات البحث الميدانية

منهج البحث

استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب العلاقات الارتباطية لملائمة طبيعة المشكلة .

مجتمع وعينة البحث

تضمن مجتمع البحث (7) أندية يمثلون منطقة الفرات الأوسط بالكرة الطائرة للدرجة الأولى وقد شملت العينة على (74) لاعباً إذ تم اختيارهم بالطريقة العشوائية .

مقياس البحث

اعتمد الباحث في دراسته على المقياس الذي أعده محمد حسن علاوي وهو (مقياس استبيان تقويم الذات) يحتوي على ثلاثة أبعاد وهي البعد المعرفي والبعد البدني وبعد سرعة وسهولة الانفعال ويتكون كل بعد من (15) فقرة وباتجاهين. وقام الباحث بتقويم المقياس من خلال استخراج الأسس العلمية (صدق - ثبات - موضوعية) وذلك لاستخراج ملائمة تطبيقه على لاعبي أندية الدرجة الأولى بالكرة الطائرة لمنطقة الفرات الأوسط في العراق.

التجربة الاستطلاعية

اجريت التجربة الاستطلاعية على لاعبي نادي التضامن وكان عدد اللاعبين (12) لاعباً والغرض من هذه التجربة هو التعرف على السلبيات والايجابيات التي ترافق الباحث في عمله كي يتلافى السلبيات عند إجراء التجربة الرئيسية .

التجربة الرئيسية

أجريت التجربة الرئيسية على عينة البحث البالغة (74) لاعباً وهم يمثلون أندية الدوري للدرجة الأولى بالكرة الطائرة لمنطقة الفرات الأوسط وشملت التجربة الرئيسية تطبيق مقياس البحث (مقياس استبيان تقويم الذات) والاختبارين المهاريين هما اختبار دقة أداء مهارة الإرسال من الأعلى (تنس) الشكل (3) واختبار دقة أداء مهارة استقبال الإرسال بالذراعين من الأسفل الشكل (4) .

الوسائل الإحصائية

استخدم الباحث نظامي (Spss, Excel) وفيهما استخدم مجموعة من القوانين الإحصائية ومنها الوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) ودلالة معنوية الارتباط .

الباب الرابع : عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

يتضمن هذا الباب عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها ومنها التعرف على نتائج مقياس القلق المتعدد الأبعاد والتعرف على العلاقة بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) مع مهارتي دقة أداء

الإرسال من الأعلى (تنس) ومهارة دقة أداء استقبال الإرسال بالذراعين من الأسفل

الباب الخامس : الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات : تم التوصل إلى عدة استنتاجات كان أهمها ما يأتي :

1. هناك علاقة معنوية بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) ودقة أداء مهارة الإرسال من الأعلى (تنس) .
2. هناك علاقة معنوية بين القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) و دقة أداء مهارة استقبال الإرسال بالذراعين (من الأسفل).

التوصيات :

- على وفق النتائج والاستنتاجات التي توصل إليها الباحث يوصي بما يأتي :-
- 1.تأكيد الاهتمام بالقلق المتعدد الأبعاد بوصفه سمة شخصية فردية تؤثر استجاباتها في الرياضي وتحديد البعد المؤثر في الأداء
 - 2.التأكيد والقيام بمحاضرات نظرية تخص الإعداد النفسي للرياضي وخاصة القلق للفرد الرياضي .
 3. تأكيد معرفة علاقة القلق المتعدد الأبعاد (البعد المعرفي - البعد البدني - بعد سرعة وسهولة الانفعال) وبعض المهارات الأساسية في لعبة الكرة الطائرة وبقيّة الألعاب الأخرى لما لها من أهمية في الإعداد النفسي للرياضيين.

Abstract

Volleyball is one of the team sports that has a great popularity in the world especially after the new amendments in the Volleyball law . In the light of such interests , sports psychology became more needed for its influence on the development of all sports in general

The psychological condition has a considerable influence on the level of athletic achievement be it negative or positive . The researcher found that there is a relationship between the trait of multi – dimensional anxiety (cognitive , physical , speed and quickness of emotion) and the accuracy of some basic skills in volleyball .

The goals if the study are :

- 1. Diagnosing multi – dimensional anxiety for the players of the super league in volleyball in the mid – Euphrates region .**
- 2. pointing out some basic skills in volleyball .**
- 3. pointing out the relationship between the trait of multi – dimensional anxiety and the accuracy of some basic skills in volleyball .**

The researcher hypothesized that there is a relationship with a statistical value between the trait of multi – dimensional anxiety and the accuracy of some basic skills in volleyball .

The society of the research included (7) clubs who represent mid Euphrates region in the super league in volleyball .The sample included (74) players chosen intentionally .

The descriptive method was used , and the scale which was developed by Muhammad Hasan Alawi (self – Evaluation Scale) which include the three aforementioned dimensions was adopted . The skills tested were the accuracy of and the accuracy of receiving by hands from below .

A pointer test was conducted on Al – Tadamun club to find out the short coming of the experiment to be avoided when carrying out the basic test . Then , the test was conduced on the sample . The results were processed statistically and results were pointed out .

The researcher found out that there is a relationship between the trait of multi – dimensional anxiety and accuracy of some basic skills in volleyball . He recommends that attention should be paid to multi – dimensional anxiety , delivering lectures to athletes concering individual anxiety . and finding out the relationship of the trait of multi – dimensional anxiety to other basic skills in volleyball .

Researcher