

ملخص الرسالة

" بناء مقياس القلق لدى قافزي المظلات في العراق "

المشرف	الباحث
١٠٠٠ م٠ د٠ عناد جرجيس عبدالباقي	رافع ادريس عبد الغفور
١٤٢٥ هـ	٢٠٠٤ م

يعد القلق من اهم المشاكل الحيوية المعاصرة التي يتناولها علم النفس الرياضي ، وينظر الى القلق على انه من اهم الظواهر النفسية التي تؤثر في قافزي المظلات ، وقد هدفت الدراسة الى بناء مقياس القلق لدى قافزي المظلات في العراق ، وقد تناول الاطار النظري ماهية القلق ، نظريات القلق ، مفاهيمه ، انواعه ، مستوياته ، تأثيره في المجال الرياضي ، مصادره ، اعراضه ، فضلاً عن التعريف بريضة القفز بالمظلات ، تطورها تاريخياً ، انواعه ، مراحلها ، اعراضه ، حالات القلق التي تظهر في اثائه ، تلى ذلك عرض لدراسة مشابهة ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي بالاسلوب المسحي لملاءمته وطبيعة الدراسة ، وقد شمل مجتمع البحث (٢٧٠) قافز مظلي موزعين على (٧) اندية رياضية تحتضن رياضة القفز بالمظلات ، وقد تضمنت خطوات البناء (تحديد محاور المقياس ، اعداد الصيغة الاولية للمقياس ، تحديد اسلوب وصياغة الفقرات ، فضلاً عن اعتماد الخطوات والاجراءات العلمية لبناء المقاييس النفسية منها صدق الخبراء والتحليل الاحصائي لفقرات باسلوب المجموعات المتطرفة و معامل الاتساق الداخلي فضلاً عن التحليل العاملي لفقرات المقياس وعدداً من التجارب الاستطلاعية والثبات ، واقتصرت الوسائل الاحصائية على الوسط الحسابي ، والانحراف المعياري ، والنسبة المئوية ، واختبار (ت) ، ومعامل الارتباط البسيط ، والتحليل العاملي .

وقد توصل الباحث الى عدد من الاستنتاجات كان من بينها :

- ١- التوصل الى بناء مقياس القلق لدى قافزي المظلات في العراق .
- ٢- بناءً على نتائج التحليل العاملي ، تم استخلاص (٦) عوامل مثلت مقياس القلق لدى قافزي المظلات في العراق وقد تشعب على هذه العوامل (٢١) فقرة وكما يأتي :
 - أ- العامل الاول تشعبت عليه (٥) فقرات واطلق عليه عامل (التدريب) .
 - ب- العامل الثالث تشعبت عليه (٤) فقرات واطلق عليه عامل (القلق السلبي) .
 - ج- العامل الرابع تشعبت عليه (٣) فقرات واطلق عليه عامل (القلق المعرفي والجسمي) .
 - د- العامل السابع تشعبت عليه (٣) فقرات واطلق عليه عامل (الاثارة) .
 - هـ العامل الثامن تشعبت عليه (٣) فقرات واطلق عليه عامل (التهيؤ للقفز) .

و- العامل التاسع تشبعت عليه (٣) فقرات واطلق عليه عامل (الثقة بالنفس) .

وقد اوصى الباحث بعدد من التوصيات نذكر منها :

- ١- استخدام المقياس الحالي من قبل مدربي القفز بالمظلات لقياس القلق لدى قافزيهم .
- ٢- توجيه المدربين الى اهمية الاعداد النفسي خلال الوحدات التدريبية لتعزيز الثقة عند القافزين وللمحد من ظاهرة القلق .
- ٣- تطبيق المقياس على قافزي المظلات واجراء المزيد من البحوث للتعرف على العلاقة بين القلق وعدد من المتغيرات الاخرى .

ABSTRACT

Building up a scale of anxiety of parachutists in Iraq

Submitted by :
Rafeh Edris Abdalghafor

Supervised by :
Associated prof.,
Enad Jarjees Abdualbaki

Anxiety is one of the most important problems nowadays which is dealt by sport psychology . Anxiety is a key phenomenon influencing on the parachutists . So, this research aimed at building up a scale of parachutists in Iraq . The theoretical frame dealt with the nature, theories, concepts, types, levels, sources, and symptoms of anxiety. The effects of anxiety in sport field were also illustrated in addition to write about the parachuting event such as its historical development, types, and stages in addition to the anxiety kinds associated with it. Then ,the previous and similar studies were described.

The descriptive method with survey was used since its convenient to the nature of research. The sample included 270 parachutists divided into 7 sport clubs practicing this event. A scale was built as a part of research requirements. The steps of the building included: determining the sections of the scale, setting up the initial version of the scale, and determining the style and formation of phrases. The scientific procedures of building psychological scales such as the experts validity, statistical analysis of phrases by extreme groups, coefficient of internal consistence, factorial analysis of scale sections, stability, and certain pilot experiments were applied. The data were processed statistically by using the arithmetical mean, standard deviation, percentage, "t" test, Person correlation, and factorial analysis

The researcher had concluded a number of conclusions and here are some of them :

- 1- The scale of anxiety of parachutists in Iraq had achieved.
- 2- Depending upon the results of factorial analyses, 6 factors had extracted, which represented the scale of anxiety of parachutists and as flowing:
 - The first factor, which 5 phrases were saturated upon it, was called training factor.

- The second factor, which 4 phrases were upon it, was called the negative anxiety factor.
- The third factor, which 3 phrases were saturated upon it, is called cognitive and somatic anxiety .
- The fourth factor, which 3 phrases were saturated upon it, was called the excitation factor.
- The fifth factor, which 3 phrases were saturated upon it, was called the preparation to jump.
- The sixth factor, which 3 phrases were saturated upon it, is called the self-confidence factor .

The research had recommended a number of recommendations and here are some of them:

- 1- Using the current scale by the coaches of parachuting in order to measure the anxiety in their parachutists.
- 2- Guiding the coaches to the importance of psychological conditioning throughout the training sessions in order to support the confidence inside the parachutists and to limit anxiety phenomenon.
- 3- Applying the scale on the parachutists and conducting further researches in order to acquaint with the relationship between anxiety and some other variables.