

## ملخص الأطروحة

البناء العاملي للقياسات الجسم - وظيفية  
ومدى مساهمته في كفاءة الأداء بكرة السلة

المشرف  
أ. م. د. ثيلام يونس علاوي

الباحث  
زياد طارق سليمان داؤد

١٤٢٥ هـ - ٢٠٠٤ م

يعدّ البناء الجسمي والوظيفي أكثر المتطلبات تأثراً بالتكيف الناتج عن المناهج التدريبية الخاصة بالنشاط الممارس ، إذ المألوف أن ممارسة أي نشاط رياضي بانتظام لفترات طويلة يكسب ممارسيه صفات جسمانية ووظيفية ومن هنا كان لابد من وضع بعض المؤشرات (الجسم - وظيفية) الخاصة بكرة السلة التي يمكن أن يستعين بها المدربون في عملية التقويم الدوري للاعبين وفي عملية الانتقاء الرياضي ، وكإجراء يزيد من رصانة نتائج هذه المؤشرات (الجسم - وظيفية) فإن عملية التقويم من خلال محك خارجي للأداء الفعلي أثناء المباريات تعد الخطوة الأولى للوصول إلى مستوى البطولة وفقاً لأسس علمية ، لذلك برزت مشكلة البحث للإجابة على التساؤل عن قدرة هذه المؤشرات (الجسم - وظيفية) كمتغيرات مستقلة في التعبير عن كفاءة الأداء في المواقف التنافسية .

ويهدف البحث إلى :

١. تحديد البناء العاملي البسيط للقياسات (الجسم - وظيفية) .
٢. تحديد مجموعة مقاييس مختصرة تمثل العوامل المستخلصة ويكون لها صلاحية تقديم وصف للقياسات (الجسم - وظيفية) للاعبين كرة السلة .
٣. التعرف على نسب المساهمة للقياسات (الجسم - وظيفية) المختصرة - المرشحة عن العوامل في كفاءة الأداء المهاري .

وقد تناول الإطار النظري الأداء المهاري وتقويمه والمحكات وتطرق إلى البناء العاملي وخطواته والقياسات (الجسم - وظيفية) ، وكذلك تناول تأثير التدريب على القياسات (الجسم - وظيفية) والدراسات المشابهة ومناقشتها .

أما في إجراءات البحث فقد استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب الارتباطي ، وتكونت عينة البحث من (٩٤) لاعباً من لاعبي الدوري الممتاز بكرة السلة يمثلون ثمانية أندية ترشحوا لدوري الفرق الثمانية الأوائل .

وأجريت تجربة استطلاعية للتأكد من سلامة الإجراءات وسلامة الطريقة التي تم الحصول بواسطتها على البيانات ، ثم تلا ذلك عملية جمع البيانات بالاعتماد على (٢٧) متغيراً ، منها (٢٢) تمثل القياسات الجسمية و (٥) قياسات تمثل القياسات الوظيفية وهذه

المتغيرات هي: (وزن الجسم - طول الجسم - طول الذراع مع الكف - طول الكف - مدى الكف - طول القدم - عرض الكتفين - عرض الصدر - عرض الورك - عرض الركبة - عرض المرفق - محيط الصدر طبيعي - محيط الصدر شهيق - محيط البطن - محيط الورك - محيط العضد - محيط الفخذ - محيط الساق - الطية خلف العضد - طية لوح الكتف - الطية الحرقفية - طية سمانة الساق - السعة الحيوية - كتم النفس - النبض - ضغط الدم الانقباضي - ضغط الدم الانبساطي).

بعد ذلك تم جمع البيانات الخاصة بكفاءة الأداء عن طريق الفرق الأربعة التي ترشحت للمربع الذهبي ، حيث اشتملت هذه العينة على بعض لاعبي الأندية الأربعة الذين اشتركوا في مباريات المربع الذهبي وحسب مراكز اللعب بنسبة (٤٠%) من مجموع العينة الكلي بواقع (٣٨) لاعباً.

وبعد جمع البيانات وتفريغها استخدم الباحث الوسائل الإحصائية الآتية:

١. الوسط الحسابي .
٢. الانحراف المعياري .
٣. معامل الارتباط البسيط .
٤. النسبة المئوية .
٥. معامل الالتواء (بيرسون) .
٦. التحليل العاملي .
٧. الانحدار المتعدد بطريقة كل الانحدارات الممكنة .

وقد اجري التحليل العاملي لمتغيرات الدراسة (٢٧) ثم التدوير المتعامد ، وقد خلص التحليل إلى (٨) عوامل تمّ قبول (٦) منها ، وأطلق على هذه العوامل : (عامل أطوال الجسم) للعامل الأول وتشبع عليه قياس (طول الجسم) ، (عامل محيطات الجسم) للعامل الثاني وتشبع عليه قياس (محيط الصدر شهيق) ، (عامل قياسات وسط الجسم) للعامل الثالث وتشبع عليه قياس (الطية الحرقفية) ، (عامل الجهاز التنفسي) للعامل الرابع وتشبع عليه قياس (السعة الحيوية) ، (عامل الثايا الجلدية) للعامل الخامس وتشبع عليه قياس (الطية خلف العضد) ، (عامل جهاز الدوران والتكيف الوظيفي) للعامل السابع وتشبع عليه قياس (ضغط الدم الانقباضي) .

وتلا ذلك استخراج كفاءة الأداء عن طريق معادلة كفاءة الأداء لأجل إيجاد نسب مساهمة القياسات (الجسم - وظيفية) في كفاءة الأداء للاعبين حسب مراكز اللعب وكانت النتائج كما يأتي :

## ح

- نسبة مساهمة القياسات (الجسم - وظيفية) للاعبين المركز الموزع في كفاءة الأداء قد بلغت (٨٨%) وقيمة غير معنوية .
  - نسبة مساهمة القياسات (الجسم - وظيفية) للاعبين مركز الزاوية في كفاءة الأداء بلغت (٣٣%) وقيمة غير معنوية .
  - نسبة مساهمة القياسات (الجسم - وظيفية) للاعبين مركز الارتكاز في كفاءة الأداء بلغت (٤٠%) وقيمة غير معنوية .
- فيما تم توجيهه باستخدام القياسات (الجسم - وظيفية) المستخلصة بشكل عام كمؤشرات يعتمد عليها في الانتقاء الرياضي ، وبشكل خاص القياسات ذات الثبات النسبي العالي (طول الجسم) ، والتأكيد على القياسات (الجسم - وظيفية) المستخلصة للاعبين كرة السلة في الحكم على صلاحية اللاعبين للمشاركة في المباريات الرسمية وخاصة القياسات التي تتأثر بالتدريب القياسات ذات الثبات النسبي الضعيف (محيط الصدر والطيء الحرقفية والسعة الحيوية والطيء خلف العضد وضغط الدم الانقباضي) ، وإعادة الإجراءات الخاصة بنسب المساهمة للقياسات (الجسم - وظيفية) في كفاءة الأداء على عينة أكبر نظراً للنسب غير المعنوية التي أظهرتها هذه الدراسة .

## Abstract

---

The body and functional building is considered to be the most essential factor affected by the training methods of the practiced activity. It is familiar that any long-time scheduled athletic activity may yield the practitioners functional and body characteristics. Hence, the Inthro-physiological indicators should necessitated in such context of basketball then aided by coaches through the annual checking as well as in applicants' selection. On this bias of Inthro-physiological indicators-as-procedural strategy conducted the evaluation process via extrinsic critique and the real performance during games are estimated as the preliminary step to reach into the championship in terms of scientific bases. Thus, this study comes to meet the Inthro-physiological indicators' efficiency to validate the competitive events as isolated variations. The aims at the following:

1. Specifying the simple factorial building for the Inthro-physiological standards.
2. Specifying a group of sum up standards (represents the extracted factors) in their own that can possibly describe the Inthro-physiological standards of the basket ball players.
3. Knowing the contribution levels of the sum up Inthro-physiological standards-nominated of factors - on the level of skillful performance.

The theoretical implication tackled the skillful performance, the evaluation, critiques, the factorial building and the its steps in addition to the training of the Inthro-physiological standards and literature review.

Procedures were initiated through the descriptive methodology with the connective pattern. The samples were observed in terms of (94) top-seeded basketball players represent eight clubs of the second top-

round teams. An empirical test conducted to ensure the validity of this approach, whilst data collection propounded on the (27) variation, (22) of them indicated the body standards, while (5) indicated the functional standards. These varieties enlisted as follows:

Body weight, length of arm with shoulder, length of arm, rang of arm, length of foot, width of shoulders, width of chest, width of hip, width of knee, forefoot, natural pectoral radius, breathing pectoral radius, stomach radius, pelvis radius, forearm radius, foreleg radius, effective capacity, breath sopping, pulse, contracted hypertension.

Then the data concerning the efficiency of performance via the three teams elected for the golden square, this sort of sample consist of some four clubs participated in those events accordingly to the playing positions rated %40 of 38 player.

Statistical ways were taken as follows (arithmetic means, simple correlation, percentage, standard division, measures of weakness “Pearson”, factor analysis, & variant correlation).

The factor analysis was conducted on the study - variant (27), then the vertical rotation. It outlines that (8) factor; (6) were accepted and called (the body lengths) for the first factor that saturated with (body length), the second (body radius) saturated with (Chest radius), the third (factor respiration meters) saturated with (pelvis fold), the fourth (respiratory systems) saturated with (effective capacity), the fifth (dermitic folds) saturated with (pre-arm fold), the seventh (functional adaptation) saturated with (contracted hypertension).

The efficiency of performance produced via the equal effective factor in order to find the ratio of Inthro-physiological contribution in the players’ performance according to the playing centers, conclusions are as follows:

Ratio of Inthro-physiological indicators for the players of center X the efficiency rated %88 with none - abstract value.

Ratio of the Inthro-physiological indicators for the players of the center of angle X efficiency rated %33 with none – abstract value.

Ratio Inthro-physiological indicators for the players of center basis X efficiency rated %40.

It is directed towards the Inthro-physiological indicators calculated generally as indicators for athletic selection, specially (those of relative stability)(body length).

It essential to emphasize the Inthro-physiological indicators of basketball players predominantly, those of selecting the suitable players of the formal games that would effected by the training processes.

Rotating the procedures of Inthro-physiological indicators in the performance efficiency on broadest sample for the none-abstract values.