



مستخلص الرسالة

عنوان الرسالة (علاقة بعض المتغيرات البيوكينماتيكية ونسبة مساهمتها بدقة
ضربة الأبعاد الأمامية بالريشة الطائرة)

الباحث

ليث جبار نعمة الموسوي

المشرف

أ.د. علي سلوم جواد الحكيم

الباب الاول :

التعريف بالبحث :

وتم الطرق من خلاله الى لعبة الريشة الطائرة وأسباب أنتشارها وماتتميز به من مهارات تحمل في طبيعتها الرشاقة والأنزان والجمالية في الأداء وعلاقتها بعلم البيوميكانيك والأرتباط الوثيق بينهما والذي يعتبر من الوسائل المهمة في المجال الرياضي وكذلك تم التطرق الى العلاقة المباشرة بين لعبة الريشة الطائرة وعامل الدقة في تحقيق الانجاز (الفوز بالمباراة) وقد أتخذ الباحث من علم البيوميكانيك كوسيلة لتحقيق الاهداف وهي :

١- التعرف على قيم بعض المتغيرات البيوكينماتيكية لمهارة دقة ضربة الأبعاد الأمامية بالريشة الطائرة .

٢- التعرف على العلاقة بين بعض المتغيرات البيوكينماتيكية ودقة ضربة الأبعاد الأمامية بالريشة الطائرة .

٣- التعرف على نسبة مساهمة بعض المتغيرات البيوكينماتيكية في دقة ضربة الأبعاد الامامية بالريشة الطائرة .

فرضا البحث:

١ - هناك علاقة أرتباط ذات دلالة أحصائية بين بعض المتغيرات البيوكينماتيكية ودقة الضربة بالريشة الطائرة .

٢ - هناك نسب مساهمة متباينة لبعض المتغيرات البيوكينماتيكية لمهارة ضربة الأبعاد الأمامية بالريشة الطائرة .



مجالات البحث :

- ١- المجال البشري : لاعبو المنتخب الوطني العراقي بالريشة الطائرة (الرجال) لعام ٢٠٠٥م.
- ٢- المجال الزمني : ٢٥ / ٥ / ٢٠٠٥ لغاية ٢٠ / ١٠ / ٢٠٠٥م
- ٣- المجال المكاني : قاعة الشعب للالعاب الرياضية .بغداد

الباب الثاني

الدراسات النظرية والدراسات المشابهة.

تطرقت في هذا الباب الى المواضيع التي تخص البحث بشكل أساسي وهي موضوع التحليل الحركي والدقة والمراحل الفنية لاداء مهارة ضربة الأبعاد الأمامية ومهارات الريشة الطائرة بشكل عام . وتم التطرق الى الدراسات المشابهة لموضوع البحث .

الباب الثالث

منهج البحث وإجراءاته الميدانية .

أشتمل هذا الباب على منهج البحث الذي أستعملته الباحث وعينة البحث التي تكونت من (٩) لاعبين من المنتخب الوطني العراقي بالريشة الطائرة . وقد استعمل الباحث وسائل وأدوات عدة لجمع المعلومات ومنها آلة التصوير الفديوية بسرعة (٢٥) صورة بالثانية . وقد تم تحليل التصوير الفديوى بواسطة جهاز الحاسوب لاستخراج المعلومات المراد البحث فيها وهي المتغيرات وأخيرا المعالجات الإحصائية المستعملة في البحث .

الباب الرابع

عرض النتائج ومناقشتها

تم في هذا الباب عرض النتائج التي توصلت اليها عن طريق المعالجات الإحصائية ومقارنتها بالقيم الجدولية المقابلة لها بعد ذلك تم تحليل النتائج ومناقشتها وفق المصادر العلمية العربية والاجنبية وقد خرج الباحث بعلاقات معنوية وأخرى غير معنوية بين متغيرات البحث المدروسة .



الباب الخامس الاستنتاجات والتوصيات

الاستنتاجات:

- ١- ترتبط بعض المتغيرات البيوكينماتيكية ارتباطاً معنوياً بدقة ضربة الأبعاد الأمامية والتي تمثلت بالمتغيرات التالية (زاوية إنثناء الركبة اليمنى أثناء مرحلة الضرب ،الزمن ،زاوية ميل الجذع ،زاوية الرسغ لليد ،زاوية المرفق) .
- ٢- إن الإنثناء الحاصل في مفصل الركبة أثناء التلامس يؤدي الى زيادة في الزمن المستغرق لأداء ضربة الأبعاد الأمامية .
- ٣- إن زيادة زاوية ميل الجذع يؤدي الى أستثمار القوة المتحققة من كتلة الجذع لتحقيق مبدأ التطبيق السريع للقوة المتجهة.
- ٤- إن تحقيق مبدأ السرعة المحيطية يتوقف على العلاقة بين نصف قطر الدوران والسرعة الزاوية لذا أتمدت عينة البحث على تقليل زاوية المرفق من أجل زيادة السرعة المحيطية للمضرب.
- ٥- ترتبط بعض المتغيرات الكينماتيكية ارتباطاً عشوائياً بدقة ضربة الأبعاد الأمامية والتي تمثلت بالمتغيرات التالية (زاوية إنثناء الركبة اليمنى قبل التلامس ،زاوية الورك ،زاوية الكتف ،السرعة المحيطية) .
- ٦- هناك نسب مساهمة كبيرة لبعض المتغيرات البيوكينماتيكية ودقة ضربة الأبعاد .أذ أسهم متغير زاوية إنثناء الركبة اليمنى قبل التلامس بنسبة ٩٢% .والزمن الكلي بنسبة ٩٦% .ومتغير زاوية الجذع بنسبة ٩٨% .ومتغير زاوية المرفق وهي النسبة الأكثر مساهمة بلغت ٩٩% .
- ٧- إن لعملية النقل الحركي دوراً مهماً في تفعيل الحركة وأخراجها بالصورة الصحيحة بعد أتباع التسلسل الحركي في نقل الحركة بشكل إنسيابي خالٍ من الأخطاء من الجزء السفلي الى الجزء العلوي إنتهاءً بمفصل الرسغ .



التوصيات :

١- زيادة ثني الركبتين ومدهما في المرحلة التحضيرية ومرحلة الضرب شرط إن يكون توافق بين عمليتي المد والثني من جهة ومراحل الأداء الفني لمهارة ضربة الأبعاد من جهة أخرى .

٢- التأكيد على أهمية زاوية ميل الجذع وزاوية الكتف في مرحلة التدريب كون هاتين الزاويتين مرتبطتين ارتباطاً مباشراً بالدقة .

٣- يجب على المدربين الإلمام بأسس وقواعد البيوميكانيك والتحليل الحركي بالإضافة الى العلوم الأخرى لكي يتسنى لهم التدريب الصحيح وفق الأسس العلمية والمعلومات الصحيحة .

٤- إن لعملية النقل الحركي دوراً مهماً في تفعيل الحركة وأخراجها بالصورة الصحيحة بعد أتباع التسلسل الحركي في نقل الحركة بشكل إنسيابي خالٍ من الأخطاء من الجزء السفلي الى الجزء العلوي إنتهاءً بمفصل الرسغ .

٥- ضرورة إجراء دراسات مشابهه على العينة نفسها لاستخراج المتغيرات التي لم يأخذها الباحث والتي لم تظهر لعدم توفر الة التصوير المناسبة للسرعة .