



اسئلة الامتحان التنافسي للطلبة المتقدمين للدراسات العليا (الماجستير)

جامعة القادسية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الدراسات العليا

التاريخ : ٢٥/٦/٢٠١٨

**ملاحظة / الاجابة على جميع الاسئلة :**

**اولاً / البايوميكانيك :**

- س ١/ اذكر العوامل المؤثرة على عزم القصور الذاتي واذكر القانون الذي ينظمها ؟  
س ٢/ ماالهدف من استخدام واقيات الساق ؟ اذكر العنوان الذي تنتمي له بالتفصيل ؟

٤ درجة

٤ درجة

**ثانياً / الفسلجة :**

- س ١/ فسر بشكل علمي دقيق العبارة التالية ( أن شدة التمرين وفترة دوامة هي التي تحدد نوع الغذاء المتناول ) ؟  
س ٢/ أن عمل الجهاز العصبي السمبثاوي والبارسمبثاوي للرياضي أثناء النشاط البدني يمر بالعديد من التغيرات ماهو التسلسل العلمي لذلك ؟

٤ درجة

٤ درجة

**ثالثاً/ التعلم الحركي**

- س ١/ يحتاج حارس المرمى لصد ضربة الجزاء رد فعل زائد توقع حركي ، كيف ؟ ومن يحتاجه اولاً ؟ ولماذا ؟  
س ٢/ فسر حدوث البناء الحركي المندمج ؟

٤ درجة

٤ درجة

**رابعاً/ التدريب الرياضي :**

- س ١/ كيف نفرق بين المرونة والمطاطية ؟  
س ٢/ هنالك تقارب في تحسن القوة الناتجة عن التكيف العصبي بين الجنسين اما تحسن القوة الناتجة عن زيادة حجم العضلة فأن ذلك يتطور بمعدل اقل مقارنة بالذكور لماذا ؟

٤ درجة

٤ درجة

**خامساً/ علم النفس الرياضي**

- س ١/ ماهي الاشكال التي يتخذها الشخص برد الفعل السلبي ؟  
س ٢/ ماهي العلاقة بين تطور المهارات وعملية الاحساس والادراك ؟

٤ درجة

٤ درجة

مع تمنياتنا لكم بالنجاح والموفقية

**ملاحظة / الاجابة على جميع الاسئلة :**

**اولاً / البايوميكانيك**

س١/ تختلف الزاوية التي يقترب بها قافزي العالي من عارضة جهاز القفز باختلاف الطرق المتبعة للقافزين ماتأثير هذا الاختلاف لقيمة الزاوية لأجتياز العارضة ؟  
٣ درجة

س٢/ مقدار الطاقة الحركية متغير في الحركة الدائرية ناقش ذلك من خلال حركة دوران جسم ممتد (لاعب جمناستك على العقلة) ؟  
٤ درجة

**ثانياً / الفلسفة :**

س١/ فسر بشكل علمي دقيق حدوث فقر الدم الكاذب للرياضيين مقارنة بفقر الدم الحقيقي ؟  
٣ درجة

س٢/ ماهو رأيك في تباين انتاج الجذر الحر عند ممارسة النشاط الرياضي باختلاف انظمة انتاج الطاقة ؟  
٤ درجة

**ثالثاً/ التعلم الحركي**

س١/ ما هي نظرية مخطط الاستدعاء ؟  
٤ درجة

س٢/ كيف يتم تطبيق قانون فت في الميدان العملي الرياضي ؟  
٣ درجة

**رابعاً/ التدريب الرياضي :**

س١/ ماذا يعني فاقد القوة ؟  
٣ درجة

س٢/ ماذا يعني باللحظة الحرجة للأطفال وماتأثير ذلك بالتدريب ؟  
٤ درجة

**خامساً/ الاختبارات والقياس**

س١/ يعد الصدق العامل من افضل انواع الصدق ؟  
٣ درجة

س٢/ عند تصميم الاستمارة الخاصة باختبار المهارات المرسله الى الخبراء ينصح بعدم استخدام (يصلح - لا يصلح) ؟  
٣ درجة

**سادساً / علم النفس الرياضي**

س١/ يصنف الانفعال في التنافس الرياضي الى عدة تصنيفات عددها مع توضيح كل واحدة منها ؟  
٣ درجة

س٢/ ماهي انواع المعززات وضحاها ؟  
٣ درجة

مع تمنياتنا لكم بالنجاح والموفقية

