

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جامعة القادسية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

التلوث النفسي وعلاقته بدقة استقبال الارسال بالكرة الطائرة للطلاب

بحث تقدمت به الطالبة

رواء علي حسن المرشدي

الى لجنة البحوث في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة في جامعة القادسية وهو

جزء من متطلبات نيل شهادة البكالوريوس

بأشراف

د. رحيم رويح حبيب

٢٠١٧م

١٤٣٨هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (٣)

الإهداء

إلى الذي جمع الإنسانية على كلمة سواء ولم يفرق بين الناس بسبب الجنس أو اللغة أو القومية
وأبدل الضلالة هدى والظلام نوراً فكان هادياً ونوراً مبيناً وأرسل رحمة للعالمين.....إليك يا
رسول يا معلم الإنسانية الأول (صلى الله عليك وعلى أهل بيتك الأطهار)

إلى أسد الله الغالب وابن عم الرسول وزوج البتول وفحل الفحول.....الإمام علي بن أبي طالب
(عليه السلام)

إلى صاحب القلب الكبير والوجه النضير.....أبي العزيز ،فأنتَ الحبيب الغالي والأب المثالي
إلى تاج الزمان وصدر الحنانأمي العزيزة ،فأنتِ الأميرة ولو كان للحب وساماً ،فأنتِ
بالوسام جديرة

إلى من ساندوني وشدوا من عزيمتي طول مسيرتي الدراسية.....إخوتي وأخواتي الأعزاء

الباحثة

الشكر والتقدير

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على خاتم الأنبياء والمرسلين سيدنا محمد وآله الطيبين الطاهرين، وأصحابه المنتجبين وبعد.....

إن واجب الوفاء يحتم علي إن أقدم شكري وتقديري الى استاذي الفاضل الدكتور رحيم رويح حبيب لما اولاني من إرشاد وتوجيه منذ اختيار الموضوع وحتى إخراجه بصورته النهائية، فأفاض عليه من علمه الغزير وإحسانه ما جعلني عاجزاً عن شكره بما يليق، فجزاه الله عني كل خير ومتعه بموفور الصحة والعافية، كما إن واجب العرفان بالجميل يحتم علي ان أثبت شكري وتقديري الى لاعبي منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة لما قدموه من عون أثناء إجراء الاختبارات لإجراء بحثي بأفضل صورة وأتقدم بالشكر الجزيل إلى لجنة المناقشة رئيساً وأعضاء لتفضلهم بقراءة هذا البحث ورفع ملاحظاتهم القيمة وآرائهم السديدة .

وأتوجه لكل من مد لي العون، ممن لم تسعفني الذاكرة بذكرهم بالشكر، فجزاهم الله عني خير الجزاء وختاماً أسأل الله العلي القديم أن يكون هذا العمل خالصاً لوجهه، وأن يجعل علماً نافعاً .

الباحثة

التلوث النفسي وعلاقته بدقة استقبال الارسال بالكرة الطائرة للطلاب

اسم الباحثة
اسم المشرف
رواء علي حسن
د.رحيم رويح حبيب

ملخص البحث

هدفت دراسة البحث الى :

١- التعرف على مستوى التلوث النفسي ودقة الاستقبال لدى لاعبي منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة .

٢- التعرف على العلاقة بين التلوث النفسي ودقة الاستقبال بالكرة الطائرة .

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والدراسات المعيارية والدراسات المقارنة في قياس التلوث النفسي لدى منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة وكان عددهم (١٤) تم الاختيار (١٠) منهم بالطريقة العشوائية وبذلك تمثل عينة نسبة ٧١% .

وكانت اوجه التشابه هي استخدام المنهج الوصفي لكلا الباحثين اما اوجه الاختلاف فقد اخذ الاول طلاب كلية التربية الرياضية جامعة بابل اما الاخر فقد اخذ منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة .

وبعد توزيع استمارة مقياس التلوث النفسي تم إجراء الاختبارات وتوصلت الباحثة الى

الاستنتاجات الآتية :

١- هناك علاقة ارتباطيه معنوية وعكسية بين دقة استقبال الارسال والتلوث النفسي

لعينة البحث .

٢- اللاعبين الذين لديهم درجة اعلى من التلوث النفسي يكون استقبالهم للأرسال

اضعف من باقي زملائهم .

٣- اللاعبين الذين لديهم نسبة اقل من التلوث النفسي كانت لديهم دقة استقبال

الارسال بالكرة الطائرة افضل من باقي زملائهم .

اما التوصيات :

١- التأكيد على تمارين استقبال الارسال تحت ظروف صعبة مختلفة .

٢- التأكيد على الاعداد النفسي الجيد للاعبين للتقليل من تأثير التلوث النفسي على اداء

المهارات .

قائمة المحتويات

| الصفحة | الموضوع | ت |
|-------------|-------------------------------------|-------|
| ١ | العنوان | |
| ٢ | الآية القرآنية | |
| ٣ | الاهداء | |
| ٤ | الشكر والتقدير | |
| ٦-٥ | ملخص البحث | |
| ٨-٧ | قائمة المحتويات | |
| ٩ | الباب الاول | |
| ١٠ | المقدمة وأهمية البحث | ١-١ |
| ١٠ | مشكلة البحث | ٢-١ |
| ١٠ | اهداف البحث | ٣-١ |
| ١١ | فروض البحث | ٤-١ |
| ١١ | مجالات البحث | ٥-١ |
| ١١ | المجال البشري | ١-٥-١ |
| ١١ | المجال الزمني | ٢-٥-١ |
| ١١ | المجال المكاني | ٣-٥-١ |
| ١٢ | الباب الثاني | |
| ١٣ | الدراسات النظرية والدراسات المشابهة | ٢ |
| ١٣ | الدراسات النظرية | ١-٢ |
| ١٣ | التلوث النفسي | ١-١-٢ |
| ١٧-١٦-١٥-١٤ | الكرة الطائرة | ٢-١-٢ |

الباب الاول

١. الباب الاول

١-١ المقدمة واهميه البحث

٢-١ مشكلة البحث

٣-١ اهداف البحث

٤-١ فروض البحث

٥-١ مجالات البحث

١-١ المقدمة واهمية البحث

أن الرياضة عبارة عن مجهود جسدي أو مهارة بموجب قواعد متفق عليها بهدف الترفيه أو المنافسة أو الثقة بالنفس واختلاف الأهداف من حيث اجتماعها أو انفرادها. ويميز الرياضيات بالإضافة الى ما يضيفه اللاعبون او الفرق من تأثير على رياضياتهم .

وأن الكره الطائره هي إحدى أكثر الرياضيات العالمية شعبيئاً .يلعب فيها فريقان فوق الشبكة لمنطقة الكره تفصل بينهما شبكة عالية ،وتلعب الدقة دوراً كبيراً في الحصول على النقاط سواء في مهارة الارسال أو الاستقبال أو الضرب الساحق وعلاقتها بفن أداء لاعب كرة الطائره والذي له خصوصية عن باقي الفعاليات الفرقيه والأهم من ذلك هو وجود الدقة في استقبال الارسال والذي يعتمد بناء هجوم صحيح واحراز نقاط والفوز بالمباريات .

وبما أن العوامل النفسية التي تؤثر على دقة الأداء كثيرة وهنا سنتناول الباحثة التلوث النفسي لمعرفة مدى تأثيره على دقة الاستقبال بالكره الطائره وهنا تكمن أهمية البحث

٢-١ مشكلة البحث :

لاحظت الباحثة كون منتخب جامعة القادسية أن البعض منهم يتغير مستواهم في المباريات الي اقل

مما متعارف عليه اثناء التمرين .لذا تعتقد الباحثه أن السبب هو مؤثرات نفسية منها التلوث النفسي ولهذا رغبت الخوض في هذا المجال للوقوف على الحقائق لمعالجتها

٣-١ أهداف البحث :

التعرف الى:

١-مستوى التلوث النفسي ودقة الاستقبال تخب لدى لاعبي منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة.

٢-التعرف على العلاقة بين التلوث النفسي ودقة الاستقبال بالكرة الطائرة.

٤-١ فروض البحث :

هناك علاقة معنوية بين التلوث النفسي ودقة الاستقبال لدى لاعبي منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة .

٥-١ مجالات البحث :

١-٥-١ المجال البشري :

لاعبوا فريق منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة للسنة الدراسية (٢٠١٦-٢٠١٧)

٢-٥-١ المجال الزماني :

تم اختيار لاعبو منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة في تمام الساعة العاشرة صباحاً في تاريخ
٢٠١٦/٨/١١

٣-٥-١ المجال المكاني :

القاعة الرياضية المغلقة في كلية التربية البدنية والعلوم الرياضية .

الباب الثاني

٢- الدراسات النظرية والدراسات المشابهة

١-٢ الدراسات النظرية

١-١-٢ التلوث النفسي

٢-١-٢ الكرة الطائرة

٢-٢ الدراسات المشابهة

٢- الدراسات النظرية والدراسات المشابهة :

١-٢ الدراسات النظرية :

١-١-٢ التلوث النفسي

يعتمد المنطق في بلورة مفهوم التلوث النفسي على رؤية واقعية لحركة المجتمع حيث شهد مجتمعنا العراقي ظواهر اجتماعية وفكرية ونفسية لم تكن نتيجة طبيعية للتطور الانساني والحضاري ، وإنما فرضتها عوامل.

وتغيرت وارتبطت بالحروب التي امتدت لعقدين من الزمن وما ترتبت عنها من تداعيات كونتها الظروف المرتبطة بالحصار الاقتصادي على العراق ، بكل أثاره المدمرة في البنية النفسية والاجتماعية ، وما رافقها من ظهور سلوكيات لم تكن مألوفة ضمن ثقافة المجتمع العراقي .

حيث شكلت هذه الأحداث بداية خطيرة في خصائص وسمات الشخصية العراقية وأفرزت أساليب سلوكية جديدة تعكس مفاهيم وثقافات جديدة كما مهدت الى حدوث اضطرابات نفسية وخيمة يمكن للباحثة أن تطلق عليها التلوث النفسي .

ونظراً لعدم توفر اطار نظري محدد بمفهوم (التلوث النفسي)^(١)

(١) أ.م.د. حيدر عبد الرضا طراد، فاعلية برنامج إرشادي في خفض التلوث النفسي لدى طلاب التربية الرياضية في جامعة بابل.

٢-١-١ الكرة الطائرة

الكرة الطائرة هي احدى الألعاب الرياضية الجماعية التي يمكن أن تمارس في الصالات المغلقة او الشواطئ، وهي لعبة رفيعة المستوى وهذا يجعلها في مصاف رياضيات المستوى العالي التي تجذب اللاعبين لممارستها والمشاهدين للاستمتاع بها، لأنها لعبة مثيرة وسريعة، وتعد في الوقت الحاضر من الالعاب الشعبية والعامه في العالم، لما تمتاز به هذه اللعبة من أساسيات مهارية وبدنية جذابة، فضلاً عن كونها لعبة مشوقة وغير مكلفة مادياً وعدم حدوث الاحتكاك مع المنافس^(١).

والكرة الطائرة من الالعاب التي تصلح لكلا الجنسين، ويمكن ان تمارس لاستثمار أوقات الفراغ والاستجمام من خصائصها، ملعبها أصغر من باقي الألعاب الجماعية ليس لها وقت محدد، ولا بد أن تنتهي المباراة بفوز إحدى الفريقين^(١). وما يميز لعبة الكرة الطائرة عن باقي الألعاب المشابهة أنها تعتمد على القدرات العقلية بقدر ما تعتمد على التكوين البدني . ففي كل حركات الكرة الطائرة نجد أن اللاعب يفكر ويوفق بين جهازيه العصبي والعضلي، ويعرف كيف يحلل مواقف اللعب .

كما تعد الكرة الطائرة رياضة تنمي الروح التنافسية والصفة الايجابية للتحسن البدني ، كما أنها تتطلب مستوى عالٍ من اللياقة البدنية^(٢).

(١) حسن الحباري واخرون، فنون الكرة الطائرة، ط١، دار الامل للنشر، ١٩٨٧، ص ٥ .

(٢) علي مصطفى طه، الكرة الطائرة تاريخ تعليم تدريب تحليل قانون، ط١، القاهرة: دار الفكر العربي، ١٩٩١، ص ٦

(٣) عصام الوشاحي، الكرة الطائرة الحديثة مفتاح الوصول الى المستوى العالمي، القاهرة، دار الفكر العربي، ١٩٩٤، م ٥٨ .

اذ يتطلب أعداد لاعبي كرة الطائرة أعداداً بدنياً خاصاً بعد اعدادهم اعداداً عاماً ليكونوا مؤهلين لأداء مهارات اللعبة اثناء المنافسات بأفضل مستوى ممكن ،وهنا تكمن أهمية تدريبات القدره الانفجارية التي تعد من اكثر المكونات البدنية التي يحتاجها الرياضيون في أكثر الألعاب الرياضية بشكل عام ،وفي لعبة الكرة الطائرة بشكل عام لما لها من تأثير فعال في زيادة كفاءة اللاعبين لتحقيق افضل اداء ممكن لتحقيق الفوز في المباراة .

وتتكون لعبة الكرة الطائرة من مهارات عدة وهي (1)

١- الأرسال

٢- الاستقبال

٣- الاعداد

٤- الضرب الساحق

٥- حائط الصد

٦- الدفاع عن الملعب

وأول مبدأ من المبادئ الأساسية في الكرة الطائرة وعليه يتوقف نجاح اللاعب أن يستقبل الكرة من الخصم باستخدام يده وذراعية استخداماً صحيحاً أي في توافق وانسجام مع جميع مفاصل الجسم لكي يسقطها في المكان المناسب ولكي تؤدي عملية استقبال الارسال بصورة صحيحة فعلى اللاعب ان يتخذ اوضاع معينه وهناك وضع عام يتخذه اللاعب ومنه يستطيع التحرك بسهولة ويسر الى جميع الاتجاهات فقد

(1) علي مصطفى طه ،مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٦ ، ص ٥٦ .

اثبتت التجارب ان الوضع الصحيح لاستقبال الارسال يتطلب مراناً مستمر لكي يصبح اليأ وبرد فعل مكتسب ويمثل استقبال الارسال قدرة المبادرة على العمل الهجومي بسبب وقوع المنافس بخطأ أي المحافظة على المبادرة الهجومية . وان إجابة اللاعب لمهارات استقبال الارسال في الكرة الطائرة يرجعه بعض المدربين الى الناحية الفنية لكن هناك مهمة دفاعية تقع على عاتق اللاعب خلال استخدامه الساعدين لاستقبال الارسال وهي الدفاع المنخفض (١)

وان استقبال الارسال وتوجيه الكرة الاولى للمعد ينتمي لخيارات متعددة لمجريات اللعب المختلفة وما يترتب على صد الكرة الاولى تعقيدات يتحتم ان يتمتع اللاعب المستقبل لصفات بدنية ومهارية وعقلية أضافه الى التركيز (٢) .

وتزاد اهمية هذه المهارة لاعتماد اغلب المهارات الاخرى عليها وان التوصيل الجيد يبني عليه اعداد وعمل التركيبات الهجومية .

وعرف (أكرم زكي خطايبه) استقبال الارسال بأنه "استقبال الكرة المرسله من اللاعب المرسل للفريق المنافس لتهيئتها للاعب المعد او الزميل في الملعب بامتصاص سرعة وقوة الكرة وتميرها من الاسفل للزميل بالساعدين (٣)

(١) محمد سعد زغلول ومحمد لطفي السيد، اسس الفنية لمهارات الكرة الطائرة للمعلم والمدرب، ط٧، القاهرة: مطابع امون ٢٠٠١، ص ٦٤.

(٢) مروان عبد المجيد ابراهيم، الموسوعة العلمية للكرة الطائرة، ط١، الاردن، عمان، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع، ٢٠٠١، ص ٦٤.

(٣) اكرم زكي، موسوعة الكرة الطائرة الحديثة، ط١، عمان، دار الفكر العربي للطباعة والنشر والتوزيع ١٩٩٦، ص ٦٨.

وقد عرف (علي مصطفى طه) مهارة استقبال الارسال "بأنه استقبال الكرة المرسله من اللاعب المرسل للفريق المنافس لتهيئتها للاعب المعد او الزميل في الملعب ،بامتصاص سرعتها وقوتها وتميرها من اسفل للأعلى بالساعدين او بالتمرير للأعلى حسب قوة الكرة وسرعتها ووضع اللاعب المستقبل^(١) وان مهارة استقبال الارسال تحتاج الى دقة عالية لوصول الكرة الى اللاعب المعد وقد عرفت الدقة بأنها "قدرة الفرد في السيطرة على الحركات الارادية للشخص الرياضي من خلال تطوير العضلات المسؤولة عن الحركات الارادية المتمثلة بالعضلات الهيكلية والارادية والتي يقع عليها الواجب الاساسي في ايصال الرياضي للتكنيك الجيد والمثالي^(٢) .

وقد عرفها قاسم حسن حسين ومنصور العنبي من وجهة نظر فسلجيه بانها "السيطرة الفسيولوجية على اداء العضلات الارادية لتوجيهها نحو هدف معين^(٣) .

وعرفها سعد محسن اسماعيل بانها "السيطرة الكاملة على العضلات الارادية لتوجيهها نحو هدف معين كما يتطلب الامر ان تكون الاشارات العصبية الواردة الى العضلات من الجهاز العصبي محكمة التوجيه^(٤) .

(١) علي مصطفى طه ،مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٩ ، ص ٧١ .

(٢) لؤي غانم الصميدعي ،البايوميكانيك والرياضة ،الموصل :دار الكتب ،١٩٨٧ ، ص ١٤٤ ،

(٣) قاسم حسن حسين ومنصور العنبي ،اللياقة البدنية وطرق تحقيقها ،بغداد ، ١٩١٨ ، ص ٣٠٨ .

(٤) سعد محسن اسماعيل ،تأثير اساليب تدريبية لتنمية القوة الانفجارية للرجلين والذراعين في دقة التصويب بالقفز عاليا في كرة اليد ،أطروحة دكتوراه ،جامعة بغداد،كلية التربية الرياضية ،١٩٩٦ ، ص ٥١ .

٢-٢ الدراسات المشابهة :

فاعلية برنامج إرشادي في خفض التلوث النفسي لدى طلاب كلية التربية الرياضية

في جامعة بابل

أ.م.د. حيدر عبد الرضا طراد

وهدف الدراسة الى :

تقنين مقياس التلوث النفسي على طلبة كلية التربية الرياضية - جامعة بابل والتعرف على

مستوى التلوث النفسي لدى طلبة كلية التربية الرياضية - جامعة بابل والتعرف على

الفرق في مستوى التلوث النفسي لدى طلبة كلية التربية الرياضية - جامعة بابل حسب

متغير الجنس وبناء تطبيق برنامج ارشادي لخفض التلوث النفسي لدى طلاب كلية

التربية الرياضية والتعرف على فاعلية البرنامج الارشادي في خفض التلوث النفسي لدى
طلاب كلية التربية الرياضية .

أما الغرض فكان . هناك علاقة معنوية بين التلوث النفسي ودقة الاستقبال لدى لاعبين
منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة .

واستخدام الباحث المنهج الوصفي والدراسات المقارنة في قياس التلوث النفسي لدى

لاعبين منتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة . أما العينة فكانت من لاعبين منتخب
جامعة القادسية بالكرة الطائرة للعام (٢٠١٦-٢٠١٧)

واستخدم الباحث الاختبارات المناسبة للعينة لاستخراج النتائج بعد معالجتها احصائياً.

وقد توصل الباحث الاستنتاجات الآتية :

١- يمتلك طلاب وطالبات كلية التربية الرياضية - جامعة بابل درجة منخفضة من

التلوث النفسي

٢- الطلاب لديهم تلوث نفسي أعلى من الطالبات

٣- للبرنامج الارشادي تأثير ايجابي فاعل في خفض التلوث النفسي لدى طلاب كلية

التربية الرياضية - جامعة بابل

٤- فاعلية الارشاد الجماعي في خفض التلوث النفسي لدى طلاب كلية التربية

الرياضية - جامعة بابل

الباب الثالث

٣- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية

١-٣ منهج البحث

٢-٣ مجتمع وعينة البحث

٣-٣ الوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة

٤-٣ الاختبارات المستخدمة بالبحث

١-٤-٣ اختبار لقياس التلوث النفسي

٢-٤-٣ اختبار دقة استقبال الارسال

٥-٣ التجربة الاستطلاعية

٦-٣ التجربة الرئيسية

٧-٣ الوسائل الاحصائية

٣- منهجية البحث وإجراءاته الميدانية :

١-٣ منهج البحث :

استخدمت الباحثة المنهج الوصفي والعلاقات الارتباطية لملائمتها طبيعة البحث

٢-٣ مجتمع وعينة البحث :

اختارت الباحثة مجتمع البحث المتمثل بمنتخب جامعة القادسية بالكرة الطائرة للعام الدراسي (٢٠١٥-٢٠١٦) والبالغ عددهم (١٤) لاعباً . تم اختيار (١٠) منهم بالطريقة العشوائية وبذلك تمثل عينة البحث نسبة ٧١% .

٣-٣ الوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة :

١-المصادر والمراجع العربية

٢-الاستبيان

٣-الاختبارات

٤-المقابلة الشخصية

ملعب كرة طائرة قانوني _كرات طائرة قانونية عدد ٤ – مصطبة

٤-٣ الاختبارات المستخدمة بالبحث :

١-٤-٣ اختبار لقياس التلوث النفسي*:

٣-٤-٣ اختبار دقة استقبال الارسال :

دقة استقبال الارسال من الكرات المرمية (١)

- الغرض من الاختبار قياس دقة استقبال الارسال

- الادوات :ملعب كرة الطائرة ،مصطبة ،تمرينات ،كرات طائرة عدد٤

مواصفات الاداء :توضع المصطبة في المركز (٢) يقف المختبر الذي بدوره تسقيط الكرة على المصطبة

(يستخدم تمريره استقبال الارسال بالذراعين)

- التسجيل :

- ٤ نقاط لكل تمريره صحيحة تسقط فيها الكرة على المصطبة

- ٣ نقاط لكل تمريره صحيحة تسقط فيها الكرة بحيث تلمس حدود المصطبة

- نقطتان لكل تمريره صحيحة تسقط فيها الكرة داخل حدود ٣ متر

نقطة واحدة لكل تمريره صحيحة فيها الكرة على احد جانبي ٣ متر

(١)محمد صبحي ،الاسس العلمية للكرة الطائرة وطرق القياس : مركز الكتاب للنشر ، ١٩٩٧ ، ص ٢٠٤- ٢٠٥ .

*قائمة الملاحق .

- لكل طالب (٥) محاولات

- تحسب مجموعة المحاولات الخمسة

٥-٣ التجربة الاستطلاعية :

"هي دراسة تجريبية اولية يقوم بها الباحثة على عينة صغيرة قبل قيامها ببحثها بهدف اختبار اساليب البحث وادواته " (١) وكان هدف التجربة

- مدى ملائمة الاختبارات لعينة البحث

معرفة الوقت المناسب لأجراء البحث

٦-٣ التجربة الرئيسية :

اختبار دقة استقبال الارسال وقياس مدى التلوث النفسي في يوم الثلاثاء المصادف ٢٠١٦/٣/٨ في الساعة العاشرة صباحاً . اذ تم توزيع مقياس التلوث النفسي على اللاعبين وتم الاجابة على فقراته .وبعدها اجري اختبار دقة استقبال الارسال وقد اعطى لكل لاعب ٥ محاولات في المنطقة أ و ٥ محاولات في المنطقة ب . وتم تسجيل الدرجات وفق ما موجود في الاختبار لكلف لاعب .

(١) وجيه محبوب ، طرائق البحث العلمي ومناهجه : بغداد ، دار الحكمة للطباعة والنشر ، ١٩٩٣ ، ص ١٧٨

٧-٣ الوسائل الاحصائية :

استخدمت الباحثة برنامج spss لاستخراج كل من :

- الوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل الارتباط (بيرسون)

الباب الرابع

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

٤-١ عرض النتائج اختباري دقة استقبال الارسال والتلوث النفسي لعينة

البحث

٤- عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها

٤-١ عرض النتائج اختباري دقة استقبال الارسال والتلوث النفسي لعينة البحث :

جدول (١) يبين الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ونتائج معامل الارتباط البسيط (بيرسون) لعينة البحث :

الجدول (١)

| المتغيرات الاحصائية الاختبارات | س - | ع + | معامل الارتباط بيرسون (ر) | قيمة دلالة الاختبار (sig) | معنوية الارتباط |
|-----------------------------------|------|-------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------|
| دقة استقبال الارسال | ٢٤,١ | ٢,٣٢٢ | - ٠,٦٣ | ٠,٠٤٦ | معنوي |
| اختبار التلوث النفسي | ٢٧,٥ | ٢,٥٠٥ | | | |

يبين الجدول (١) الاوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط البسيط (بيرسون) واطهرت النتائج ان الوسط الحسابي دقة استقبال الارسال هو (٢٤,١) وبانحراف معياري قدرة (٢,٣٢٢) والوسط الحسابي للتلوث النفسي هو (٢٧,٥) وبانحراف معياري قدرة (٢,٥٠٥) وكانت قيمة معامل الارتباط بيرسون بين دقة استقبال الارسال والتلوث النفسي المحسوبة هي (٠,٦٣) اما قيمة (sig) المحسوبة فهي (٠,٠٤٦) وهي اصغر من مستوى دلالة (٠,٠٥) مما يدل على وجود ارتباط معنوي بينهما. والعلاقة عكسية اي كلما زاد التلوث النفسي للاعب ضعفت لديه دقة استقبال الارسال. وهؤلاء اللاعبين سيتأثرون بأصوات وهتافات الجماهير مما يتسبب في تأثر مهاراتهم اثناء المباراة والتي تنعكس سلبا على الفريق وهذه الحالة تتطلب من الكادر التدريب اعداد اللاعبين نفسياً للتقليل من تأثير هذه الحالة وخاصة اللاعبين الاكثر تأثراً بها.

الباب الخامس

٥- الاستنتاجات والتوصيات

٥-١ الاستنتاجات

٥-٢ التوصيات

الاستنتاجات والتوصيات :

١-٥ الاستنتاجات :

- ١ . هناك علاقة ارتباط معنوية وعكسية بين دقة استقبال الارسال والتلوث النفسي لعينة البحث .
- ٢ . للاعبين الذين لديهم درجة اعلى من التلوث النفسي يكون استقبالهم للأرسال اضعف من باقي زملائهم .
- ٣ . اللاعبين الذين لديهم نسبة اقل من التلوث النفسي كانت لديهم دقة استقبال الارسال بالكرة الطائرة افضل من باقي زملائهم .

٢-٥ التوصيات :

- ١ . التأكيد على تمارين استقبال الارسال تحت ظروف صعبة ومختلفة .
- ٢ . التأكيد على الاعداد النفسي الجيد للاعبين للتقليل من تأثير التلوث النفسي على اداء المهارات .
- ٣ . دراسة تأثير التلوث النفسي على مهارات اخرى من مهارات الكرة الطائرة .

المصادر:

- ١- أ.م.د. حيدر عبد الرضا طراد، فاعلية برنامج ارشادي في خفض التلوث النفسي لدى طلاب التربية الرياضية في جامعة بابل .
- ٢- حسن الحباري واخرون، فنون الكرة الطائرة ، ط١ ، دار الامل للنشر ، ١٩٨٧ م ، ص ٥ .
- ٣- علي مصطفى طه ، الكرة الطائرة الحديثة مفتاح الوصول العالمي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٦ م ، ص ٦ .
- ٤- عصام الوشاحي ، الكرة الطائرة الحديثة مفتاح الي الوصول العالمي ، القاهرة ، دار الفكر العربي ، ١٩٩٤ ، ص ٦ .
- ٥- علي مصطفى طه ، مصدر سبق ذكره ، ١٩٩٦ م ، ص ٥٦ .
- ٦- محمد سعد زغلول ومحمد لطفي السيد ، الاسس الفنية لمهارات الكرة الطائرة للمعلم والمدرّب ، ط ١ ، القاهرة ، مطابع امون ، ٢٠٠١ ، ص ٦٤ .
- ٧- مروان عبد المجيد ابراهيم ، الموسوعة الكرة الطائرة الحديثة ، ط ١ ، عمان ، مؤسسة الوراق للنشر والتوزيع ، ٢٠٠١ ، ص ٦٤ .
- ٨- اكرم زكي خطابية ، موسوعة الكرة الطائرة الحديثة ، ط ١ ، عمان ، دار الفكر العربي للطباعة والنشر والتوزيع ، ١٩٩٦ م ، ص ٦٨ .
- ٩- علي مصطفى طه ، المصدر السابق نفسه ، ١٩٩٩ ، ص ٧١ .

