

## نموذج وصف المقرر

### وصف المقرر

يوفر وصف المقرر هذا إيجازاً مقتضباً لأهم خصائص المقرر ومخرجات التعلم المتوقعة من الطالب تحقيقها مبرهنأ عما إذا كان قد حقق الاستفادة القصوى من فرص التعلم المتاحة. ولا بد من الربط بينها وبين وصف البرنامج؛

1. المؤسسة التعليمية	جامعة القادسية\كلية العلوم
2. القسم العلمي / المركز	قسم البيئة
3. اسم / رمز المقرر	التربية البدنية وعلوم الرياضة
4. أشكال الحضور المتاحة	مباشر في القاعات الدراسية
5. الفصل / السنة	الفصل الاول
6. عدد الساعات الدراسية (الكلي)	4
7. تاريخ إعداد هذا الوصف	20-2-2017
8. أهداف المقرر	
تعريف التربية الرياضية	
دراسة اهداف التربية الرياضية	
انواع الالعاب الفرقيه والفردية	
انواع العلاقات بين الالعاب الرياضية	
دراسة الاعضاء الوظيفية للجسام الرياضية .	
دراسة القلب الرياضي	
مكونات اللياقة البدنية	
اهداف النمو	

### 10. مخرجات المقرر وطرائق التعليم والتعلم والتقييم:

#### أ- الأهداف المعرفية

- 1- تنمية مهارات الفرد البدنية المستعملة والنافعة لحياة .
- 2- تنمية الكفاية البدنية وصيانتها .
- 3- مساعدة الفرد على اكتساب صفات التفكير العقلي المنطقي المنظم .
- 4- ترقية النمو الانفعالي .
- 5- المساهمة في اكتساب الفرد الصفات الاجتماعية المثلى .
- 6- شغل وقت الفراغ ايجابيا .

ب - الأهداف المهاراتية الخاصة بالمقرر.  
ب1 - تعلم الاداء الحركي  
ب2 - كيفية الاداء الحركي لكل فعالية  
ب3 -التكنيك والاداء الحركي الميداني  
ب4- التغيرات الفسيولوجية الوظيفية التي تطرا بعد الاداء

طرائق التعليم والتعلم

طرائق التقييم

الوسائل العملية لبعض الفعاليات وتقسيم الدرجة على اساس المجموعات

ج- الأهداف الوجدانية والقيمية  
ج1- تعزيز العلاقات الاجتماعية .  
ج2- استثمار وقت الفراغ .  
ج3تحسين اللياقة البدنية .  
ج4تشجيع وتنمية القدرات والمواهب الرياضية العالية واطاحة المجال للوصول الى البطولة .

طرائق التعليم والتعلم

استخدام الوسائل والطرق الحديثة والمباشرة في تحسين الفورمة الرياضية

طرائق التقييم

الاختبارات العملية والعلمية في الاداء في درس التربية البدنية .

د - المهارات العامة والتأهيلية المنقولة ( المهارات الأخرى المتعلقة بقابلية التوظيف والتطور الشخصي).  
د1-تعلم على اكتساب الاداء الحركي .  
د2- اعداد الفرق التي تمثل الكلية .  
د3- تحديد مستويات قدرات الطلابية ومدى مشاركتهم في بعض الفعاليات .  
د4- تطوير المستوى البدني والمهاري .

### 11. بنية المقرر

الأسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة / أو الموضوع	طريقة التعليم	طريقة التقييم
1	2	مفهوم التربية البدنية	التربية البدنية	الاهداف العامة	اسبوعي
2	2	اتجاهات التربية البدنية	انواعها	العملي التطبيقي	اسبوعي
3	2	المهارات الاساسية	المهارات الاساسية	العملي التطبيقي	اسبوعي
4	2	التعلم الحركي	التكنيك الحركي	العملي التطبيقي	اسبوعي
5	2	البايومكانيك	اقسامة /انواع	العملي التطبيقي	اسبوعي
6	2	التغذية الراجعة	التغذية الرياضية	العملي التطبيقي	اسبوعي
7	2	السلسلة الغذائية	السلسلة الغذائية	العملي التطبيقي	اسبوعي

### 12. البنية التحتية

التدريب الرياضي / الاختبارات والقياس	1- الكتب المقررة المطلوبة
التعلم الحركي	2- المراجع الرئيسية (المصادر)
البايومكانيك /الرسائل والاطاريج	ا- الكتب والمراجع التي يوصى بها (المجلات العلمية , التقارير , .... )
المكتبة الافتراضية العراقية	ب - المراجع الالكترونية, مواقع الانترنت ....

### 13. خطة تطوير المقرر الدراسي

استخدام المصادر والدراسات الحديثة في تطوير المقرر الدراسي استخدام التقنيات الحديثة في طرق التعليم
--